





شیلہ نمبر: 616001 سے 616005

مجلس ادارت

صدر مجلس حکیم محمد سعید

مدیر اعلیٰ مسعود احمد برکاتی

مدیرہ اعزازی سعدیہ راشد

جمادی الآخر ۱۴۰۴ ہجری

مارچ ۱۹۸۴ عیسوی

جلد ۳۲

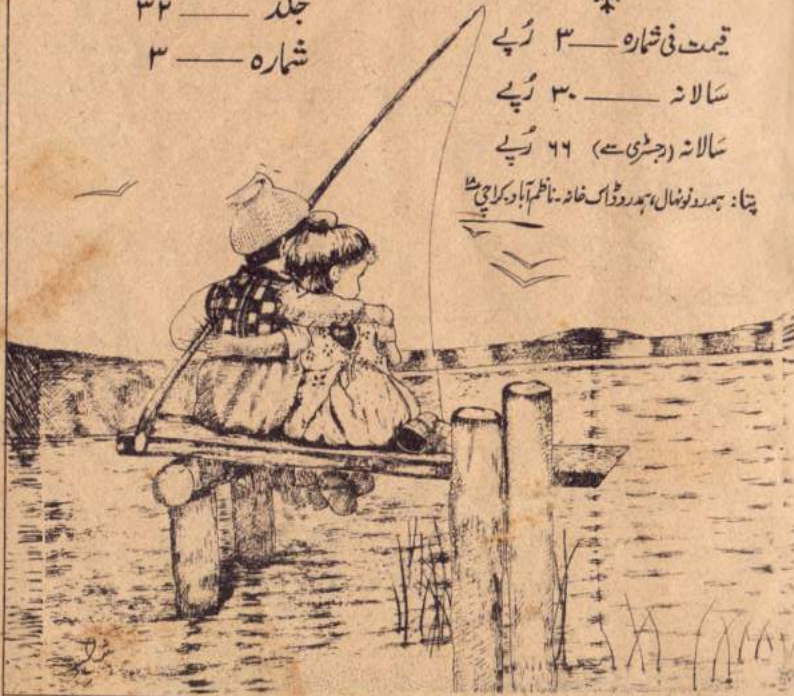
شمارہ ۳

قیمت فی شمارہ ۳ روپے

سالانہ ۳۰ روپے

سالانہ (رجسٹر سے) ۶۶ روپے

پتہ: ہمدرد نوبال، ہمدرد ڈاک خانہ، ناظم آباد، کراچی ۷



ہمدرد فاؤنڈیشن پاکستان نے نوبالوں کی تعلیم و تربیت اور صحت و مسرت کے لیے شائع کیا

لحمیات (پروٹینز) کے وجود سے روئے زمین پر حیات ممکن ہوتی!

حیات انسانی اور صحت جسمانی کے لئے لحمیات (پروٹینز) خوراک کا ناگزیر حصہ ہیں۔ انسان کی انفرادیت و شخصیت اور اعمال و وظائف کی تکمیل اور نیپالات کی توانائی لحمیات کے بغیر ممکن نہیں۔ لحمینا چنیدہ جزی بوٹیوں، پروٹینز، کاربوہائیڈریٹس اور دیگر غذائی اجزاء کا ایک متوازن مرکب ہے۔ روزانہ کے تھکاوٹ دینے والے کام جب جسم انسانی کے کل پروٹینز کو کمزور کر دیتے ہیں، تو وہ صرف پروٹینز سے دوبارہ نشوونما حاصل کرتے ہیں۔

لحمینا بجا طور پر جسم انسانی کے لئے ایک مفید اور قابل غذائی معاون ہے۔

لحمینا کار و زمرہ باقاعدگی سے استعمال جسم انسانی کی نشوونما کو برقرار رکھتا ہے اور جسم میں توانائی پیدا کرتا ہے۔

خاندان کے ہر فرد کے لئے ایک مکمل غذائی ٹانگ

لحمینا — برائے اسٹیمنا



ہم خدمت خلق کرتے ہیں



ادارہ اخلاق

احسان کا بدلہ نہ ادا کر سکو تو شکریہ ادا کر دے۔

Adarts L.A-1/81

اس رسالے میں کیا کیا ہے

جاگو جگاؤ	جناب حکیم محمد سعید	۳	ماں (نظم)	جناب طاہر امیر	۵۷
پہلی بات	مسعود احمد برکاتی	۴	اخبار نو ہمال	نظمی اخبار نویس	۵۸
اللہ کی قدرت (نظم)	جناب سید قمر ہاشمی	۵	کارٹون	جناب بشاشی	۶۱
خیال کے پھیر	نصف گل چین	۶	معلومات عامہ ۲۱۵	ادارہ	۶۲
سچائی کی قیمت	جناب سید اوصاف علی	۷	نصف	بازوق نو ہمال	۶۳
اگر کسے کیل۔ دل چپٹ کلمات	جناب ساجد علی ساجد	۱۱	نو ہمال معذور	نصف آرٹسٹ	۶۷
اپنا پاکستان (نظم)	جناب جاوید عزیز	۱۳	عارف پیکر گزری	جناب حمزہ اقبال	۶۸
درویش کی نصیحت	جناب ندیم عارفی	۱۵	حققت منہ نو ہمال	ادارہ	۷۹
طلب کی روشنی میں	جناب حکیم محمد سعید	۲۱	مسکراتے رہو	نصف مزاح نگار	۸۱
سُہرا دون	جناب منظر صدیقی	۲۵	نو ہمال ادیب	نصف لکھنے والے	۸۳
پانا رکاز آدم خور	جناب علی احمد	۳۳	اس شبانہ کے مشکل الفاظ	ادارہ	۱۰۱
اُداس بادشاہ	جناب معراج	۴۰	خط ہی خط	نو ہمال پڑھنے والے	۱۰۳
ہمدرد انسان کو پہنچا	جناب علی ناصر بیدی	۴۹	معلومات عامہ کے مضامین	ادارہ	۱۰۹
دو مسافر و ملک	مسعود احمد برکاتی	۵۲	آوازِ اخلاق	ادارہ	۱۱۱

قرآن حکیم کی مقدس آیات اور احادیث نبوی آپ کی دینی معلومات میں اضافے اور تبلیغ کے لیے شائع کی جاتی ہیں۔ ان کا احترام آپ پر فرض ہے، لہذا جن صفات پر یہ آیات درج ہیں ان کو صحیح اسلامی طریقہ کے مطابق بے حرمتی سے محفوظ رکھیں۔

اس رسالے کی تمام کاپیاں ایل کے کردار اور واقعات فرضی ہیں۔ ان میں سے کسی کی کسی حقیقی شخص یا واقعہ سے مطابقت محض اتفاقی ہو سکتی ہے جس کے لیے ادارہ ذمہ دار نہ ہوگا۔

حکیم محمد سعید پبلشر نے ماس پرنٹرز کراچی سے چھپوا کر ادارہ مطبوعات ہمدرد ناظم کراچی شہر اور ایل کے شائع کیا۔

جاگو جگاؤ

جب کسی کام کا ارادہ کر لیا جائے تو سمجھنا چاہیے کہ آدھا کام ہو گیا۔ شرط یہ ہے کہ ارادہ پکا ہو۔ اسی کو غرضم یا غرضم کہتے ہیں۔ ارادہ ہی پہلی چیز ہے۔ ارادہ پکا اور سچا نہ ہو تو کام بھی نہیں ہو تا۔ برصغیر پاک و ہند کے مسلمانوں کے لیڈروں نے ۲۳ مارچ ۱۹۴۰ء کو یہ ارادہ کیا تھا کہ وہ برصغیر کے مسلمانوں کے لیے علاحدہ ملک بنائیں گے۔ اسی تاریخ کو لاہور میں مسلم لیگ کے اجلاس میں وہ قرارداد منظور کی گئی تھی جس کو اب "قرارداد پاکستان" کہا جاتا ہے۔ اس قرارداد میں مسلمانوں کے لیے ایک آزاد اور خود مختار ملک بنانے کا مطالبہ کیا گیا تھا۔ یہ قرارداد اصل میں مسلمانوں کا غرض تھا۔ نیت سچی تھی اور ارادہ پکا تھا۔ اس لیے اللہ تعالیٰ نے کام یابی دی۔

اب پاکستان کو بنے ہوئے ۳۷ سال گزر چکے ہیں، مگر پاکستان ویسا نہیں بنا جیسا بننا چاہیے تھا اور بننا چاہیے، یعنی ہم میں وہ خوبیاں نہیں ہیں جو پاکستان کو سچا پاکستان بنانے کے لیے ہونی چاہئیں۔ ہم پاکستانیوں میں محنت، دیانت، سچائی، کفایت کی عادت اتنی نہیں ہے جتنی ہونی چاہیے۔

وجہ کیا ہے؟ وجہ یہ ہے کہ ارادے کی کمی ہے۔ اگر ہم ارادہ کر لیں کہ ہم اچھے اور سچے پاکستانی بن کر پاکستان کی بھلائی اور ترقی کے لیے دل و جان سے کام کریں گے تو ہمارا یہ ارادہ ضرور پورا ہوگا اور ہم اپنا یہ مقصد بھی اسی طرح حاصل کر لیں گے جس طرح ہم نے پاکستان حاصل کیا تھا۔

تمہارا دوست اور ہمدرد

حکیم محمد سعید

پہلی بات

مسعود احمد برکاتی

دوستو! آپ کا دوست ہمدرد نونہال اس بار بھی آپ کی خدمت میں پیش کرنے کی مسرت اور عزت حاصل کر رہا ہوں۔ یہ صرف الفاظ نہیں ہیں بلکہ جلی جذبات ہیں کہ ہمیں اپنے نفعے مٹے دوستوں کے لیے ہر جینے ایک اچھا تحفہ پیش کرنے کی عزت حاصل ہوتی ہے اور جب ہمارے دوست تپاکر ساتھ اس کا استقبال کرتے ہیں تو جو محنت اس کی تیاری میں صرف ہوتی ہے اس کا۔

اطمینان کی شکل میں مل جاتا ہے۔ ہماری کوشش ہوتی ہے کہ ہم جو چیز بھی پیش کریں وہ سیر ہو، مسرور زبان صحیح ہو، تاریخیں، نام اور واقعات غلط نہ ہوں۔ اس کی وجہ سے ہم کوئی چیز آنکھیں بند کر کے نہیں دے سکتے۔ تحقیق کرتے ہیں۔ کتابیں دیکھتے ہیں۔ عالم اور قابل لوگوں سے پوچھتے ہیں۔ لغات کی کتابوں کی ورق گردانی کرتے ہیں۔ تب کہیں جاکر ہمدرد نونہال تیار ہوتا ہے۔ اس کے بعد جب نونہال دوستوں کے خط آتے ہیں تو ان کو غور سے پڑھتے ہیں۔ ان میں تعریف بھی ہوتی ہے اور تنقید بھی۔ گویا ہمیں بھول بھی ملتے ہیں اور پتھر بھی، لیکن ان سے بھی ہماری ہمت بڑھتی ہے، کیوں کہ اس سے ہمیں اندازہ ہوتا ہے کہ جن دوستوں کے لیے ہم ہمدرد نونہال پیش کرتے ہیں وہ اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں اور ہم ان دوستوں کی خدمت کر رہے ہیں جن کو کل پاکستان کو چلانا ہے اور دنیا کا بوجھ اٹھانا ہے اور ہمدرد فاؤنڈیشن کا مقصد بھی یہی ہے۔

ہمیں خوشی ہے کہ ہمدرد نونہال علم اور اخلاق کا جو دیا جلا رہا ہے اس کا اُجالا پھیل رہا ہے۔ علم و اخلاق کے بغیر دنیا کا کوئی صحیح کام نہیں ہو سکتا۔ اس وقت ہمیں اپنی اخلاقی اصلاح پر سب سے زیادہ توجہ کرنے کی ضرورت ہے۔ ہمارے پاکستان کو اس وقت طاقت کی ضرورت ہے اور اخلاق سب سے بڑی طاقت ہے۔ نونہال دوستوں کو ہمارا مشورہ ہے کہ وہ اخلاق کی اہمیت کو سمجھیں اور دوسروں کو سمجھائیں۔ آپ کو معلوم ہے کہ عمر سکیم محمد سعید صاحب نے آواز اخلاق کے نام سے جو تحریک شروع کی ہے وہ وقت کی سب سے اہم آواز ہے۔ اس شمارے کے آخر میں اس کا کچھ حال دکھا گیا ہے۔ آپ اس کو پڑھیں گے تو آپ کو آواز اخلاق کی ضرورت اور اہمیت کا اندازہ ہو جائے گا۔

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

سچائی کی قیمت

سید اوصاف علی دہلوی

دو پر کا وقت ہے۔ عرب کا گرم ریگستان۔ گرمی اللہ کی پناہ! آگ برس رہی ہے۔ اس حالت میں ایک عرب نوجوان اونٹ پر سوار چلا جاتا ہے، مگر تیز دھوپ سے بہت پریشان ہے اور نخلستان (وہ جگہ جہاں بہت سے کھجوروں کے درخت اُگے ہوئے ہوں) کی تلاش میں ہے تاکہ کچھ دیر آرام کرے۔ یکایک دور سے کھجوروں کے درخت نظر آتے ہیں اور وہ پھر خوش نما نخلستان میں پہنچ جاتا ہے۔ سائے دار درختوں میں پہنچ کر اونٹ سے اترتا ہے۔ اونٹ کو ہٹھا کر گھٹنا باندھتا ہے۔ چشمے پر ہاتھ منہ دھو کر پانی پیتا ہے۔ روح میں تازگی محسوس ہوتی ہے جسم و جان اور قلب و جگر کو سکون سا ملتا ہے اور طبیعت آرام پر آمادہ ہوتی ہے۔ اور اس کیفیت میں نیند آ جاتی ہے۔ عرب نوجوان عالم بیداری سے عالم خواب کی حسین دنیا میں پہنچ جاتا ہے۔

تھوڑی دیر گزری تھی کہ اونٹ گھٹنے کی رسی توڑ کر آزادی کے ساتھ ادھر ادھر گھومنے پھرنے لگا۔ درختوں کے پتے چٹ کرنے لگا۔ نخلستان کے بوڑھے مانک نے جب یہ تماشا دیکھا تو نوجوان کو آوازیں دیں، مگر وہ تو میٹھی نیند سو رہا تھا۔ اب بوڑھے نے مجبوراً اونٹ کے پیچھے مارا، مگر اتفاق کی بات کہ اونٹ کے پیچھے کچھ ایسا لگا کہ وہ زمین پر گر کر ڈھیر ہو گیا۔ اب درختوں کے پتے تو محفوظ تھے، لیکن اونٹ مردہ حالت میں فرش خاک پر پڑا تھا۔ بوڑھا پریشان ہو گیا۔

جب عرب نوجوان بیدار ہوا تو کیا دیکھتا ہے اونٹ مرا پڑا ہے۔ سامنے دیکھا بوڑھا چلا آتا ہے۔ نوجوان نے پوچھا، ”کیا تم کو خبر ہے اونٹ کو کس نے مارا ہے؟“ بوڑھا بے اختیار بولا، بد قسمتی سے میرے ہاتھوں مرا ہے۔“ یہ جواب سن کر نوجوان کی آنکھوں میں خون اُتر آیا اور غصہ ناک ہو کر بوڑھے کا کام تمام کر دیا۔ بوڑھا مرچکا تھا اور نوجوان حیرت زدہ تھا۔ بوڑھے کو دیکھتا

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

تھا اور پچھتا تا تھا۔ اتنے میں پیچھے سے آکر اچانک دو آدمیوں نے نوجوان کو گرفتار کر لیا۔ اب عرب نوجوان سر ایاغ بن کھڑا تھا اور اُس کی آنکھوں میں ندامت کے آنسو تھے۔ یہ حضرت عفراتوق کا دور حکم رانی تھا۔ جب کہ ہر طرف عدل و انصاف کا بول بالا تھا اور واقعی "قانون کی حکم رانی" تھی۔ قانون کی نظر میں ہر امیر اور غریب برابر تھا۔ مدینہ اس مقام سے بہت دور نہ تھا۔ وہ دونوں آدمی بوڑھے کے بیٹے تھے۔ نوجوان کو دربار خلافت میں لے گئے اور صورت حال سے آگاہ کیا کہ نوجوان نے بوڑھے باپ کو کس بے دردی کے ساتھ قتل کیا ہے۔ یہ دور مکر و فریب کا نہیں تھا۔ نوجوان نے نہ صرف اظہارِ افسوس کیا بلکہ اقبالِ جرم بھی کر لیا۔ چنانچہ عدالت عالیہ نے قتل کے جرم میں سزائے موت کا حکم سنایا۔

فیصلہ ہو چکا تھا۔ جو اسلامی قانون کے عین مطابق تھا۔ حسب دستور امیر المومنین نے آخری خواہش پوچھی تو نوجوان بولا، "اے امیر المومنین! رسولِ پاک کا ارشاد گرامی ہے کہ اپنے اور پڑوسی کے کسی مت مرنا اور بدقسمتی سے میں ایک یہودی کا مقروض ہوں۔ پس اتنی اجازت اور مہلت عنایت کیجئے کہ میں قرض اُتار آؤں، پھر اپنے کیے کی سزا کھلتوں گا" حضرت عفراتوق نے فرمایا، "بے شک! اس اعتبار سے تم کو عارضی طور پر رہا کیا جاسکتا ہے، بشرطہ کہ تمھاری کوئی ضمانت دے" لیکن نوجوان کا تو کوئی واقف کار نہ تھا۔ مجبور دے بس۔ حیران و پریشان کھڑا تھا کہ مشہور صوفی حضرت ابوذر غفاریؓ کھڑے ہوئے اور کہا:

اس نوجوان کی میں ضمانت دیتا ہوں۔ ان الفاظ نے بھرے مجمع کو حیرانی میں ڈال دیا۔ حضرت عمرؓ نے فرمایا:

"اے ابوذر غفاریؓ! آپ صحابی رسولؐ ہیں۔ خوب سمجھ لیجئے کہ ضمانت دینے کا کیا مطلب ہے؟ اگر نوجوان نے دھوکا دیا تو پھر آپ کو قتل کیا جائے گا۔ کیا آپ کو یہ شرط منظور ہے؟" جواب میں کہا:

"میں نے سب کچھ سمجھ لیا ہے، لیکن میں نہیں چاہتا کہ نوجوان خود کو دوسروں سے بیگانہ اور بے سہارا سمجھے۔ اسلامی رشتے کی روشنی میں یہ میرا بھائی ہے، اس لیے مجھے اس پر اعتماد ہے۔ میں اپنی خوشی و خواہش سے ضمانت دے رہا ہوں"

نوجوان ضمانت پر عارضی طور پر رہا کر دیا گیا اور واپسی کے لیے ایک مدت مقرر کر دی گئی۔

نوجوان بہت دور دراز علاقے کا باشندہ تھا، اس لیے تیزی کے ساتھ گھر پہنچا اور اہل خاندان کو تمام و کمال ماجرا سنایا۔ گھر میں روٹا پیٹنا مچ گیا۔ سب نے مشورہ دیا، "جان ہے تو جہاں ہے۔ اب مدینے مت جاؤ۔ تم کو کون پکڑنے آتا ہے۔ جو کچھ ہونا تھا، اُس پر خاک ڈال دو"۔ بے شک نوجوان راہ فرار اختیار کر سکتا تھا، مگر یہ تو اُس کے ایمان کی پرکھ کا وقت تھا اور وہ دنیا سے اپنے ایمان کو ساتھ لے جانا چاہتا تھا۔ ایک سچے مسلمان کی باعزت موت مرنا چاہتا تھا۔ اُسے معلوم تھا کہ آخرت میں نجات کا اصل ذریعہ نیک اعمال ہوں گے۔ اس عارضی دنیا کی اُس مستقل دنیا (عاقبت) کے مقابلے میں کیا وقعت ہو سکتی ہے۔ بلاشبہ چند روزہ بہار پر آخری انعام کو قربان نہیں کیا جاسکتا۔ چنانچہ نوجوان کا جواب تھا:

"وعدہ خلافتی کرنا مسلمان کی شان نہیں ہے۔ میں ضرور جاؤں گا"

یہ کلمات ادا کیے اور یہودی کا قرض اُتارنے چل دیا۔ اس کے بعد پھر فوراً تیز رفتار ساندی لے کر مدینہ منورہ کی طرف بڑھتا چلا گیا، لیکن راستے میں کچھ رکاوٹ آنے کی وجہ سے دیر ہو گئی۔ آج نوجوان کی مدت کا آخری دن تھا۔ لوگ سمجھ رہے تھے کہ حضرت ابوذر غفاریؓ کی خیر نہیں۔ نوجوان کے بدلے زندگی قربان کرنا ہوگی۔ دوسری طرف حضرت عمرؓ بھی بہت فکر مند تھے۔ ان کے چہرے سے پریشانی کے آثار نمایاں تھے۔ وقت کے ساتھ ساتھ کوفت میں اضافہ ہو رہا تھا۔ ادھر عوام کی نگاہیں منتظر تھیں، مگر ادھر آنے والے کا تو نام و نشان تک نہ تھا۔ وقت تیزی کے ساتھ نکلا جاتا تھا۔ عجب سماں تھا۔ حضرت ابوذر غفاریؓ میدان میں کھڑے تھے اور جلالِ حکم کا منتظر تھا۔

حضرت ابوذر غفاریؓ کا چہرہ غایت گل ہونے ہی والا تھا کہ لیک ایک شور مچا۔ آواز بلند ہوئی، "رک جاؤ۔ ادھر دیکھو۔ دھول میں کوئی ٹھول ہے"۔ چشم زدن میں نوجوان پورے وقار اور ایمان کے ساتھ ہشاش بشاش سامنے کھڑا تھا۔ لوگ بے اختیار لپکار اُٹھے: "واقعی نوجوان سچا نکلا۔ آفرین ہے اس کے عزم و عمل اور قوتِ ایمانی پر"۔ نوجوان نے معذرت کی اور بتایا کہ راستے میں زین ٹوٹ جانے کی وجہ سے تاخیر ہو گئی۔ تاہم یہ بات باعثِ مسرت اور اطمینان بخش ہے کہ میرے عظیم محسن کی زندگی محفوظ رہی۔ بہر حال اب میں سزا پانے کے لیے حاضر ہوں اور نیک تمناؤں کے ساتھ خدا حافظ کہتا ہوں۔

عرب نوجوان کی سچائی، بلند کرداری اور پابندی عہد کے سب ہی کو حد سے زیادہ متاثر کیا اور لوگ دل ہی دل میں دعا کرنے لگے "اللہ! اس نوجوان کو سلامت رکھ۔ یہ ایک روشن چراغ ہے۔ اتنے میں لیکر ایک بوڑھے مقتول کے دونوں بیٹے عوام کے درمیان سے نکل کر حضرت عمر فاروقؓ کے سامنے آئے اور باادب کھڑے ہو کر التجا کرنے لگے:

"امیر المؤمنین! ہم دونوں اپنے باپ کا خون معاف کرتے ہیں، کیوں کہ یہ نوجوان ایک بہترین مسلمان ہے، اس لیے ہم نہیں چاہتے کہ ہمارے لیے قتل کیا جائے۔"

یہ سن کر عمر فاروقؓ کی آنکھیں میں آنسو آگئے، لیکن یہ آنسو خوشی کے تھے۔ آپ نے بے اختیار فرمایا کہ "اللہ تم کو خوش رکھے۔ تم نے بالکل میرے دل کی بات کہہ دی ہے۔ یہ سچی بات تو یہ ہے کہ میری بھی یہی آرزو تھی کہ کسی طرح اللہ اس نوجوان کو بچالے۔ بہر حال اس احسان اور ایثار کے لیے میں تمہارا ممنون ہوں اور نوجوان کو آزاد کرتا ہوں۔" یہ روح پرور منظر دیکھ کر سب کے دل اللہ کے شکر گزار اور سچی مسرتوں سے ہم کنار ہو گئے۔



خیال کے پھول

خیال کے پھول کے عنوان سے ہم ہر مہینے مفکرین اور دانشوروں کے ذہنی اقوال شائع کرتے ہیں۔ ان اقوال کو سب بڑی دل چسپی سے پڑھتے ہیں اور ان سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ ہم قول کے نیچے اس مفکر کے نام کے علاوہ جس کا وہ قول ہے اس نونہال کا نام بھی شائع کرتے ہیں جس نے وہ ہمیں بھیجا ہے، لیکن اب اکثر نونہال اچھے اقوال کی تلاش میں محنت سے کام نہیں لے رہے ہیں اور زیادہ تر وہ اقوال بھیجنا ہی جو پہلے شائع ہو چکے ہیں یا جو بہت عام ہیں۔ نونہالوں کو چاہیے کہ وہ اچھے اچھے اور نئے نئے اقوال لکھ کر بھیجنا کریں اور ان کے نیچے مفکرین کے نام صاف لکھ کر بھیجنا کریں۔

انوکھے کھیل۔ دل چسپ معلومات

ساجد علی ساجد

ابتدا

ایک زمانے تک انسان کو خود اپنی جان کی حفاظت کے سوا کوئی کام نہ تھا اور اس کی ساری توجہ اپنی حفاظت پر صرف ہوتی تھی، اس لیے یہ سمجھا جاتا ہے کہ کھیل کود کی ابتدا دنیا میں اس وقت ہوئی ہوگی جب انسان نے خود کو محفوظ رکھنا یا محفوظ خیال کیا ہوگا۔ اس سلسلے میں سب سے قدیم کھیل تیر اندازی سمجھا جاتا ہے، جس کی ابتدا ایک اندازے کے مطابق ۸۰۰۰ قبل مسیح میں ہوئی ہوگی۔ یعنی عیسوی سن کی ابتدا سے آٹھ ہزار سال پہلے اور اب سے کوئی دس ہزار سال پہلے انسان نے تیر چلانا سیکھا۔ اس کھیل کی علامات گریٹوز قوم میں ملتی ہیں۔

اس کے بعد سب سے قدیم کھیل پہلوانی ہے جو خیال کیا جاتا ہے کہ ۲۷۵۰ قبل مسیح میں شروع ہوا ہوگا۔ یعنی حسن مصر میں وسطی زمانوں کی جو قدیم تصویریں ملی ہیں ان میں لڑکیوں کو گیند سے کھیلنے دکھایا گیا ہے۔ یہ تصویریں ایک اندازے کے مطابق ۲۰۵۰ قبل مسیح کی ہیں۔

انتہائی تیز رفتار

دنیا کی تاریخ میں ایسے کھیلوں میں جن میں کوئی مشین وغیرہ استعمال نہیں ہوتی سب سے زیادہ تیز رفتاری اسکاٹی ڈائیونگ میں ریکارڈ کی گئی ہے جو ۱۸۵ میل فی گھنٹہ تھی۔ جہاں تک گیند کے سب سے زیادہ تیزی سے حرکت کرنے کا تعلق ہے گولف میں گیند کے پھٹ لگنے کے بعد سفر کرنے کی رفتار ۷۰ میل فی گھنٹہ ریکارڈ کی گئی ہے۔

انتہائی سست رفتار

کھیلوں میں سب سے زیادہ سست رفتاری پہلوانی میں دیکھے میں آئی۔ اس زمانے میں جب اس کھیل نے زیادہ ترقی نہیں کی تھی اور اس کے قاعدے نہیں بنے تھے تو دونوں پہلوان اتنی دیر تک ایک دوسرے سے گتھم گتھا رہتے تھے کہ ایک مرتبہ کشمکش کا ایک مقابلہ اگست ۱۸۸۹ء میں چلتا رہا۔ ۱۲ اگست ۱۸۸۹ء میں جبل پور (بھارت)

درویش کی نصیحت

ندیم عارفی

ایک دفعہ کا ذکر ہے کہ ملک روم کے بادشاہ پرویز کا سب سے چھوٹا بیٹا سہیل اپنی بہن سعدیہ کے ساتھ باغ میں کھیل رہا تھا۔ کھیلتے کھیلتے سہیل نے گیند کو اس زور سے پھینکا کہ وہ بہت دور جھاڑیوں کے پیچھے جا گری۔ سعدیہ گیند کو لینے کے لیے گئی۔ سہیل بہت دیر تک سعدیہ کا انتظار کرتا رہا، لیکن جب وہ بہت دیر تک واپس نہ لوٹی تو اُسے بہت فکر ہوئی۔ سہیل نے اُسے ہر جگہ تلاش کیا، لیکن سعدیہ کا کوئی پتہ نہ چل سکا۔ وہ روتا ہوا بادشاہ کے پاس پہنچا اور اسے اس واقعہ کی اطلاع دی۔



ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء



پیارے بچو !

آپ پاکستان کا مستقبل ہیں۔ قائد اعظم کے بتائے ہوئے اصولوں پر عمل کیجئے۔ خوب دل لگا کر پڑھیے اور سچیت کی عادت ضرور ڈالیں۔ آپ کی محنت اور سچیت ملک اور آپ کی عظمت کے لئے ضروری ہے۔



آپ کا مخلص
یونائیٹڈ بینک لمیٹڈ
ترقی ہمارا شعار

بادشاہ کو بھی بہت تشویش ہوئی۔ اس نے شہزادی کی تلاش کے لیے ہر طرف لوگ دوڑا دیے۔ انھوں نے ملک کا چپا چپا چھان مارا، لیکن شہزادی کا کوئی سراغ نہ مل سکا۔ آخر سب لوگ تنک ہار کر بیٹھ گئے۔

سب سے بڑے شہزادے مظفر نے بادشاہ کی خدمت میں عرض کی، ”ابا حضور! اگر آپ اجازت دیں تو میں شہزادی سعدیہ کی تلاش کروں؟“

بادشاہ نے اجازت دے دی۔ شہر سے باہر ایک بہت ہی خدا ترس اور عبادت گزار درویش رہتا تھا۔ شہزادہ مظفر اس کے پاس پہنچا اور اس کے سامنے اپنی پریشانی پیش کی۔

درویش نے کہا، ”یہاں سے بہت دور ایک ملک ہے۔ وہاں ہر وقت اندھیرا چھایا رہتا ہے۔ اُس ملک کو ظلمات کہتے ہیں۔ جب شہزادی گیند تلاش کرتی ہوئی جھاڑیوں میں پہنچی تو شاہ ظلمات نے اُسے پکڑ لیا اور اسے اپنے ساتھ لے گیا۔“

مظفر نے پوچھا، ”کیا شہزادی کو شاہ ظلمات کی قید سے رہائی دلائی جاسکتی ہے؟“

درویش نے کہا، ”ہاں یہ ممکن ہے، لیکن برخودار عقل مند آدمی کام شروع کرنے سے پہلے اُس کے اچھے بُرے کو جان لیتا ہے جو شخص سوچے سمجھے بغیر کسی کام کو شروع کرتا ہے وہ ہمیشہ ٹھوکریں ہی کھایا کرتا ہے۔“

شہزادہ مظفر نے کہا، ”محترم بزرگ، آپ جو کچھ فرمائیں گے میں اس پر عمل کروں گا۔“

درویش نے شہزادہ مظفر کو نصیحت کی اور شہزادی سعدیہ کو قید سے چھڑانے کی ترکیب تفصیل سے سمجھا دی، لیکن شہزادے نے درویش کی بات پر عمل نہیں کیا، اس لیے وہ ملک ظلمات سے لوٹ کر نہ آ سکا۔

جب مظفر کو بہت دن ہو گئے تو دوسرا شہزادہ محمود اس درویش کے پاس پہنچا۔ درویش نے شہزادی سعدیہ کو شاہ ظلمات کی قید سے رہائی دلانے کی ترکیب تفصیل سے سمجھا دی اور کہا، ”اگر تم نے میری باتوں پر عمل نہ کیا تو پھر تم ملک ظلمات سے واپس نہ آ سکو گے۔“

وہ شہزادی سعدیہ کی تلاش میں نکلا۔ وہ بھی ایسا غائب ہو گیا کہ جیسے اُسے زمین نکل گئی ہو یا آسمان کھا گیا ہو۔

جب محمود کو گئے ہوئے بہت دن ہو چکے تو سب سے چھوٹا بیٹا اسمیل اپنی والدہ کے پاس پہنچا اور اس نے شہزادی سعدیہ کی تلاش کرنے کی اجازت مانگی۔ ملکہ بہت رنجیدہ ہو کر بولی، ”بیٹا، اس کوشش میں تمہارے دونوں بڑے بھائی بھی گئے تھے اور وہ اب تک واپس نہیں آئے۔ تم میری آنکھوں کا نور ہو اور میرے دل کی راحت ہو۔ بیٹا خدا خواست تمہیں بھی کچھ ہو گیا تو میری دنیا اندھیر ہو جائے گی۔“

شہزادے نے بار بار عاجزی کے ساتھ درخواست کی۔ آخر ملکہ کو اجازت دینی ہی پڑی۔ اس نے شہزادے کی کمر سے تلوار باندھی اور کہا، ”میرے پیارے بیٹے جاؤ، خدا تمہاری حفاظت کرے اور تمہیں کام یابی عطا فرمائے۔“

شہزادہ اسمیل بھی درویش کی خدمت میں حاضر ہوا اور بہت ادب سے بولا، ”محترم بزرگ، میں اپنی بہن کی تلاش میں نکلا ہوں۔ آپ مجھے کوئی نصیحت فرمائیے اور میری کام یابی کے لیے دعا کیجیے۔“

درویش نے کہا، ”اگر تم میری نصیحت پر عمل کرو گے تو کام یابی تمہارے قدم چومے گی اور اگر تم عمل نہیں کرو گے تو جو حشر تمہارے دونوں بڑے بھائیوں کا ہوا ہے وہی حشر تمہارا بھی ہو گا۔“

اسمیل نے وعدہ کیا اور کہا، ”آپ جو نصیحت فرمائیں گے میں اس پر پوری طرح عمل کروں گا۔“

درویش نے کہا، ”ملک ظلمات یعنی اندھیر نگری میں رہنے والا ہر شخص ظالم ہے۔ جب تم وہاں داخل ہو جاؤ تو جو شخص تمہارے سامنے آئے، تم اُسے قتل کر دینا۔ اگر تم نے انھیں زندہ چھوڑ دیا تو تم زمین میں دھنس جاؤ گے۔ دوسرے یہ کہ ظلمات کی ہر چیز حرام ہے، اگر تم نے کوئی چیز ذرا بھی چیکھ لی تو تم بھی ان ظالموں میں شامل ہو جاؤ گے اور کبھی اس دنیا میں لوٹ کر نہ آ سکو گے۔“

اسمیل نے یہ باتیں غور سے سُنیں۔ اس نے درویش کا شکریہ ادا کیا اور ملک ظلمات کی تلاش میں چل دیا۔ وہ چلتا رہا، چلتا رہا۔ آخر وہ ایک ایسی جگہ پہنچا جہاں ہلکا ہلکا اندھیرا چھایا ہوا تھا۔ یہی ملک ظلمات تھا۔

شہزادے نے ایک گدی پر کود دیکھا جو بہت سی بھیڑ بکریاں لے جا رہا تھا۔ شہزادے

نے اُسے آواز دے کر بلایا اور پوچھا، "کیا تمہیں معلوم ہے کہ شہزادی سعدیہ کہاں قید ہے؟" گڈریہ نے کہا، "مجھے تو کچھ معلوم نہیں۔ تم سیدھے چلتے جاؤ، راستے میں تمہیں ایک گوالا ملے گا، شاید وہ تمہیں کچھ بتا سکے۔"

شہزادے سمیل نے میان سے تلوار نکالی اور گڈریہ کی گردن اڑادی۔ اگر وہ ایسا نہ کرتا تو زمین میں دھنس جاتا۔

سمیل ابھی تھوڑی دور گیا تھا کہ اُسے گوالا ملا۔ وہ بہت سی گائیں اپنے ساتھ لیے جا رہا تھا۔ شہزادے نے اُسے آواز دے کر بلایا اور کہا، "کیا تم بتا سکتے ہو کہ شہزادی سعدیہ کہاں قید ہے؟"

گوالا بولا، "میں نہیں جانتا۔ اگر تم سیدھے چلتے جاؤ تو راستے میں تمہیں ایک کوچران ملے گا۔ وہ تمہیں بتا دے گا۔"

شہزادہ سمیل نے تلوار کے ایک ہی وار سے گوالے کا سر کاٹ کر پھینک دیا۔ سمیل اور آگے چلا۔ راستے میں اسے کوچران دکھائی دیا جو بہت سے گھوڑے اپنے ساتھ لے کر جا رہا تھا۔ شہزادے نے آواز دے کر اُسے بلایا اور کہا، "کیا تم جانتے ہو کہ شہزادی سعدیہ کہاں قید ہے؟"

کوچران نے کہا، "جی ہاں میں جانتا ہوں، شہزادی سعدیہ سیاہ مینار میں قید ہے۔ جب تم سیاہ مینار کے پاس پہنچو تو بلند آواز سے کہنا، "کھل جاسم سم، کھل جاسم سم۔ مجھے اندر آنے دو۔" دروازہ کھل جائے گا، تم اندر چلے جانا۔"

شہزادہ چلنے لگا۔ ابھی وہ دو چار قدم ہی گیا تھا کہ گھوڑے کے سُم زمین میں دھنس گئے۔ سمیل کو فوراً درویش کی نصیحت یاد آگئی۔ وہ واپس آیا اور اس نے کوچران کی گردن اڑادی۔ کوچران کے کہنے کے مطابق وہ سیاہ مینار کے پاس پہنچا اور اُس نے زور سے کہا، "کھل جاسم سم، کھل جاسم سم، مجھے اندر آنے دو۔"

سیاہ مینار کا دروازہ کھل گیا۔ مینار اندر سے کافی چوڑا تھا۔ اندر دھیمی دھیمی روشنی پھیلی ہوئی تھی۔ مینار کے ایک کونے میں سعدیہ بیٹھی ہوئی تھی۔ اس کا رنگ ہلکی سی طرح پیلا ہو رہا تھا اور آنکھوں سے آنسوؤں کی جھڑی لگی ہوئی تھی۔ وہ سمیل کو دیکھ کر بولی، "آہ میرے

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء



پیارے بھائی، تم یہاں کیوں آگئے ہو؟ کیا تم نہیں جانتے کہ یہاں آکر کوئی واپس نہیں جاسکتا۔ تم سے پہلے دونوں بڑے بھائی یہاں آئے تھے، لیکن ظالم بادشاہ نے انہیں پتھر کا بنا دیا۔"

ابھی وہ یہ باتیں کر رہی تھی کہ شاہ ظلمات بھی وہاں آگیا۔ وہ سمیل کو دیکھ کر بولا، "آہا، آج تو شہزادے صاحب بھی تشریف لے آئے ہیں۔ سعدیہ جاؤ اور اپنے بھائی کے لیے کچھ کھانے پینے کی چیزیں لے کر آؤ۔"

سعدیہ پر جادو کا اثر تھا۔ اس لیے وہ اپنے بھائی کے لیے قسم قسم کے پھل اور طرح طرح کے شربت لے کر آئی۔ سمیل نے ذرا سا شربت پلور کے گلاس میں اُنڈیلا۔ وہ اسے پینا ہی چاہتا تھا کہ اچانک اسے درویش کی نصیحت یاد آگئی کہ ظلمات یعنی اندھیر نگری کی ہر چیز حرام ہے۔ اگر تم نے کوئی چیز جیکھ لی تو پھر کبھی لوٹ کر واپس نہ آ سکو گے اور ان ہی ظالم لوگوں میں شامل ہو جاؤ گے۔"

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

سہیل نے شربت کو فرش پر گرادیا اور نفرت سے بولا، "میں یہاں سعدیہ کو تمہاری قید سے نجات دلانے کے لیے آیا ہوں۔ ظالم بادشاہ اگر تمہارے اندر ہمت ہے تو سامنے آکر میرا مقابلہ کرو!"

شہزادہ سہیل اور شاہ ظلمات تلواریں سونت کر ایک دوسرے کے آمنے سامنے آگئے۔ بہت دیر تک دونوں میں مقابلہ ہوتا رہا۔ دونوں نے تلوار کے خوب جوہر دکھائے، لیکن آخر کار سچ کو فتح نصیب ہوئی اور جھوٹ کو شکست۔ شاہ ظلمات نے تلوار پھینک دی اور گھٹنوں کے بل گر پڑا اور جاں بخشی کی التجا کرنے لگا۔

شہزادہ سہیل بولا، "صرف ایک شرط پر میں تمہاری جاں بخشی کر سکتا ہوں۔ وہ یہ ہے کہ تم اپنے ظلم و ستم سے توبہ کرو۔ میرے بھائیوں اور دوسرے سب قیدیوں کو رہا کر دو اور میری بہن کے اوپر سے اپنے منحوس جادو کا اثر دور کر دو!"

شاہ ظلمات کو یہ شرطیں ماننی پڑیں۔ اس نے ایک سرخ رنگ کا شربت سعدیہ کو پلایا، اسے پیتے ہی شہزادی سعدیہ کا رنگ گللا پی ہو گیا، آنکھوں میں زندگی کی چمک آگئی اور اس پر سے جادو کا اثر دور ہو گیا۔

پھر شاہ ظلمات نے ایک بوتل سے پانی لے کر سہیل کے دونوں بھائیوں اور دوسرے سب لوگوں پر چھڑکا۔ وہ بھی اپنی اصلی شکل و صورت میں واپس آگئے۔

چاروں بہن بھائی خوشی خوشی اپنے ملک میں واپس آئے۔ لوگوں نے ان کا بہت شاندار استقبال کیا۔ ملک میں بہت دنوں تک جشن ہوتا رہا۔

"خط ہی خط" کے لیے اس کثرت سے خط آنے لگے ہیں کہ سب کا چھاپنا تو کیا پڑھنا بھی مشکل ہوتا ہے اور جن نوہالوں کے خط نہیں چھپتے تو وہ شکایت کے خط لکھتے ہیں اس طرح ہماری ڈاک اور بڑھتی ہے اس لیے آئندہ سے نوہال دو مہینے بیچ میں چھوڑ کر خط لکھا کریں۔ مثلاً جن نوہالوں نے فروری ۶۸۴ء کے رسالے کے متعلق خط لکھ دیا ہے وہ اب مارچ اور اپریل کے رسالے کے متعلق خط نہ لکھیں بلکہ مئی ۶۸۴ء کے رسالے کے بارے میں خط لکھیں۔ ہو سکتا ہے اس طرح باری باری سب کا نمبر آجائے اور شکایتیں کم ہو جائیں۔

ہمدرد نوہال، مارچ ۶۱۹۸۴



شکر کی بیماری

س: شکر کی بیماری (ذیابیطس) کا کوئی مجرب علاج بتائیں اور پرہیز لکھیں؟

عصمت عزیز، جہلم
ج: اب تک ذیابیطس کا کوئی شافی علاج دریافت نہیں ہوا ہے۔ جب بالقراس یا لیلے (پانکری آس) کی ساخت ضائع ہو جاتی ہے تو اس کی دوبارہ تعمیر کی کوئی تدبیر ابھی تک دریافت نہیں ہوئی اور بالقراس کا مجروح ہو جانا ہی اس کا سبب ہے، کیوں کہ وہ اب شکر کے توازن کو برقرار نہیں رکھ سکتا۔ جن لوگوں کو مرض ذیابیطس ہے۔ ان کو پرہیز سے ہی اپنا علاج کرنا چاہیے اور ورزش (صبح کافی دیر تک تیز قدموں سے چلنا) کو اپنا اصول بنانا چاہیے۔
کم زور نظر

س: میری عمر ۵۵ سال ہے۔ میں ۶۵ء نمبر کی عینک استعمال کرتا ہوں۔ ماہر امراض چشم کا کہنا ہے کہ نظر مزید خراب ہونا بند ہو گئی ہے۔ کوئی بیماری نہیں ہے۔ اندام کرم مجھے کوئی ایسا نسخہ بتائیے کہ میری نظر بحال ہو جائے اور میں فوج میں بھرتی ہو سکوں؟

ظہور احمد خٹن، راول پنڈی
ج: اگر آپ اپنی نظر کو یہاں ہی قائم کر سکیں تو اللہ کا شکر ادا کرنا چاہیے۔ عینک کا استعمال ترک کرنا اچھا نہ ہو گا۔ اس سے نظر کے مزید کم زور ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ آنکھوں کے لیے کئی تدابیر ہو سکتی ہیں:-

۱۔ تازہ صاف ٹھنڈے پانی سے آنکھوں میں روزانہ صبح اور رات کو چھپکے مارے۔

ہمدرد نوہال، مارچ ۶۱۹۸۴

۲۔ مغربادام شیریں ۱۲ دانے رات کو گرم پانی میں بھگو دیں، صبح صاف کر کے کھائیے۔

۳۔ "خمیر ہمدرد" خالصہ دنوں تک کھائیے۔

۴۔ موسم میں گاجروں کا رس ایک گلاس روزانہ پیجیے۔

۵۔ ورزش کیجیے۔ گھلی جگہ میں کھڑے ہو جائیے۔ دونوں آنکھیں پہلے بند کر لیں، پھر کھولیں۔ آنکھوں کو دائرے میں پہلے دائیں اور پھر بائیں جانب گھمائیں۔ اس طرح جیسے آپ کی آنکھیں کسی چیز کا طواف کر رہی ہوں۔ یہ ورزش دائیں بائیں ۱۰-۱۵ بار روزانہ کیجیے۔

ورزش اور کھانا

س: صبح ورزش کرنے کے تقریباً کتنی دیر بعد کھانا کھانا چاہیے؟

محمد خالد اعوان، حیدر آباد

ج: بس اتنی دیر بعد کہ پسینا خشک ہو جائے اور سانس کی تیزی ختم ہو جائے یعنی باپنا بند ہو جائے۔

نیند آتی ہے

س: میری عمر ۱۲ سال ہے۔ میں طالب علم ہوں۔ میں جب پڑھتے بیٹھتا ہوں تو تھوڑی دیر میں نیند آجاتی ہے اور تھوڑا سا پڑھنے کے بعد زبان بھی شوکھ جاتی ہے۔ پڑھنے میں ہمت کم جی لگتا ہے۔

ج: کیا آپ کوئی افسانہ پڑھیں، ڈراما پڑھیں یا اور کوئی دل چسپ مطالعہ کریں تو بھی ایسا ہی ہوتا ہے؟ اگر ایسا ہے تو غور کی بات ہے، لیکن اگر فقط نصاب کی کتابیں پڑھنے سے ایسا ہوتا ہے تو خود آپ کو غور کرنا چاہیے کہ اب تک آپ میں علم حاصل کرنے کی لگن کیوں پیدا نہیں ہوئی ہے۔ آپ کا دین تو آپ سے کتنا ہے کہ پڑھو (اقراء) اور آپ کو پڑھنے سے رغبت نہیں۔ یہ تو کوئی اچھی بات نہ ہوئی۔ اگر آپ کی عام صحت کم زور ہے تو اس پر توجہ کرنی چاہیے۔

غذا میں سبز یاں زیادہ کھائیں اور پھلوں پر توجہ کریں، یہ آپ کے لیے اچھا ہوگا۔ ہاں رات کو جلد سو جانا اور صبح جلد بیدار ہو جانا فطرت سے قریب ہوتا ہے۔ اگر آپ رات جاگ کر مطالعہ کریں گے اور صبح دن چڑھے تک بڑے سوئیں گے تو یہ فطرت سے جنگ ہوگی اور آج تک فطرت کو کبھی شکست نہیں ہوئی ہے نہ ہوگی۔

سوئے میں چلنا

س: میری عمر ۱۵ سال ہے۔ مجھے نیند میں چلنے کی عادت ہے جس سے میں بے قرار رہتا ہوں۔ وجہ اور علاج بتائیے؟

ج: اس مرض کا طبی نام "منشی فی النوم" ہے۔ عام طور پر اس کا بڑا سبب دماغ کی کم زوری ہوتا ہے۔ ایسا ضعف دماغ، جس میں مرکز جس و حرکت میں عدم اعتدال پیدا ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات ذہنی پریشانیوں میں بھی ایسا ہو سکتا ہے اور نیند میں پلا ارادہ چلنا اس وجہ سے بھی ہو سکتا ہے کہ گہری نیند نہ آئے اور دماغ کام کرتا رہے۔ واقعی یہ اچھی بات نہیں ہے۔ اس سے حادثے بھی پیش آ سکتے ہیں۔ ایک تو یہ کہ آپ اپنے سوئے جانے کے اوقات مقرر کریں۔ رات دیر تک ہرگز نہ جاگیں، بلکہ بعد نماز عشاء سو جانے کا اصول بنالیں اور صبح نماز فجر وقت پر پڑھیں۔ غذا میں مرچیں کم کر دیجیے۔ رات کو اگر بھوک نہ ہو تو کھانا نہ کھائیے۔ سہارے کے لیے دودھ پی سکتے ہیں یا دہی کھا سکتے ہیں۔ دوا کے طور پر مغربادام شیریں آپ کے لیے مفید ہوں گے۔ رات بادام کے ۱۲ دانے بھگو کر رکھ دیجیے۔ صبح دن کو جس قدر ممکن ہو ہارک پیس لیجیے اور دودھ میں ملا کر پی لیجیے۔ "خمیر ہمدرد" بھی فائدہ مند رہے گا۔

بڑھا ہوا پیٹ

س: میری عمر ۱۵ سال ہے۔ قدر بے ہے اور پیٹ غیر معمولی طور پر بڑھا ہوا ہے، حال آنکہ روز صبح پیدل اسکول جاتا ہوں، جو تقریباً ایک میل کے فاصلے پر ہے۔ براہ کرم پیٹ چھوٹا کرنے کی کوئی ترکیب بتائیے۔

ج: اگر یہ کوئی اندرونی ورم نہیں ہے، مثلاً ورم جگر وغیرہ، تو پھر یہ پیٹ ضرور انٹری کی بندوبست ہے۔ یعنی اس بے چارے پیٹ کو بڑی طرح بھرا گیا ہے۔ اب بھر بھر کر ہوا یہ کہ وہ ڈھیلا اور بڑا ہو گیا ہے۔ یہ کوئی اچھی بات تو نہ ہوئی۔ پیٹ کی ایک اچھی ورزش یہ ہے کہ بالکل سیدھے کھڑے ہو جائیے۔ دونوں ہاتھ بلند کر کے آسمان کی جانب کر لیجیے، پھر ہاتھ تانے تانے اس طرح جھکیے کہ جیسے آپ فرش پکڑ رہے ہیں۔ ہاں فرش کو ان ہاتھوں سے چھوئیے اور پھر سیدھے پہلے کے انداز پر کھڑے ہو جائیے۔ پھر جھکیے۔ اس طرح شروع میں ۱۰-۱۲ بار اور پھر باقاعدہ ۲۵-۳۰ بار روزانہ صبح کیجیے۔ اس ورزش سے پیٹ ہلکا ہو سکتا ہے۔ ویسے پیٹ کا ہلکا

ہونا بھی کوئی اچھی بات نہیں۔

بھول جاتا ہوں

س: ایک لمحہ میں مبتلا ہوں۔ میں بارہویں جماعت کا طالب علم ہوں، جو کچھ امتحان کے لیے یاد کرتا ہوں، وہ امتحان ہال میں جا کر بھول جاتا ہوں اور اس کی وجہ سے بہت نقصان اٹھا چکا ہوں۔
ج: اگر آپ کھانا بھول جاتے ہیں تو میں یہ ماننے کے لیے تیار ہوں کہ واقعی آپ کا ذہن کم زور ہو گیا ہے، لیکن اگر ایسا نہیں ہے یعنی آپ کو کھانا یاد رہتا ہے تو پھر میں اصرار سے کہوں گا کہ آپ کو سبق بھی یاد رہنا چاہیے۔ یہ کیسے ہو سکتا ہے کہ آپ ایک چیز یاد رکھیں اور دوسری بھول جائیں۔

سچی بات تو یہ ہے کہ تعلیم سے بے شوقی اور علم سے فرار بھول کا سبب ہے۔ اگر ایسا ہے تو اس کا علاج میں کیا بتاؤں، آپ خود اپنے جسم کے بہترین طبیب ہیں۔ بھول کا علاج شوق ہے۔ پڑھنے میں دل لگائیے۔ علم کے فائدوں کو سمجھیے۔ بار بار پڑھیے۔ جو بات سمجھ میں آ جاتی ہے وہ یاد بھی رہتی ہے۔ امتحان کے کمرے میں جا کر بھول جانے کا سبب گھبراہٹ بھی ہو سکتی ہے۔ جب آپ سبق خوب یاد کر لیں گے تو اعتماد پیدا ہو جائے گا اور پھر گھبراہٹ سے ذہن پریشان نہیں ہوگا۔

خونی کینسر

س: میرے سچوی زاد بھائی کو (عمر گیارہ سال) گیارہ ماہ سے خونی کینسر ہے۔ بہت سی جگہوں پر علاج کرایا، مگر آفاقہ نہیں ہوا۔ آپ سے گزارش ہے کہ اندازہ کرم اس کا علاج بتائیں؟

راجا محمد طارق، بالاکوٹ

ج: طب کے میدان میں عقل کو حیران کر دینے والی ترقیاں ہوتی ہیں اور ماہرین طب و سائنس انسان کو امراض سے بچانے کے لیے تحقیقات میں مصروف ہیں، اس کے باوجود ہنوز سرطان پر مکمل فتح حاصل نہیں ہو سکی ہے۔ خون کے سرطان کا حال بھی یہی ہے۔ افسوس ہے کہ میں اس باب میں آپ کی اور آپ کے بھائی کی کوئی مدد نہیں کر سکتا۔ مناسب ہے کہ وہ ماہرین کی نگرانی میں تداویع و علاج جاری رکھیں۔

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

سنہرا اُون

منظر صدیقی

ہزاروں سال پہلے کا ذکر ہے کہ ملک یونان میں کسی دریا کے کنارے ایک قنطور بیٹھا ہوا تھا۔ قنطور ایسی مخلوق کو کہتے ہیں جس کے اوپر کا دھڑا آدمی کا اور نچلا جسم گھوڑے کی طرح ہوتا ہے۔ قنطور کے پاس ہی ایک گھنے درخت کے تنے سے ٹیک لگائے ایک تن درست اور خوب صورت نوجوان لیٹا ہوا تھا۔ قنطور نے اس نوجوان سے کہا:

”اب تم بیس سال کے ہو چکے ہو اور اب وقت آ گیا ہے کہ تم اپنے سوتیلے چچا پاپاس سے اپنی وہ سلطنت واپس لو جو اُس نے تمہارے باپ کو دھوکا دے کر حاصل کر لی تھی۔ نوجوان نے جواب دیا: ”ہاں استاد شیرون، آپ نے میرے ساتھ جو نیکی کی ہے میں اس کا شکریہ ادا کرتا ہوں۔ آپ نے مجھے میرے ظالم چچا سے چھپا کر مجھے موت سے بچایا ہے۔ اُس وقت میں بچہ تھا۔ آپ نے مجھے پال پوس کر بڑا کیا۔ اب میں جوان ہو چکا ہوں۔ اب میں وہ سب کچھ کروں گا جس کی آپ ہدایت کریں گے۔“

قنطور شیرون نے اپنے شاگرد کی طرف دیکھا۔ شاگرد کی صحت اور مضبوط بازو دیکھ کر شیرون کو بڑی خوشی ہوئی۔ اُسے یقین ہو گیا کہ اس کا شاگرد سچ بڑے بڑے کام کر سکتا ہے۔ اس نے اپنے شاگرد سے کہا: ”تم ضرور کامیاب ہو گے جیسن، جاؤ سارے خدا تمہارے ساتھ ہیں۔“ ہزاروں سال پہلے یونانی سمجھتے تھے کہ خدا کئی ہوتے ہیں، اسی لیے اُس نے سارے خداؤں کے ساتھ رہنے کی دُعا دی تھی۔

شیرون کی طرف سے اجازت مل گئی تو جیسن نے چیتے کی کھال کا لباس پہن لیا۔ بیرون میں ایسے سینڈل پہنے جس کے تسمے سونے کے تھے۔ پھر دونوں ہاتھوں میں ایک ایک برچھا لیے جیسن وہاں سے روانہ ہو گیا۔ چلتے چلتے وہ دریائے اینی پی لیس کے کنارے پہنچ گیا۔ دریا میں بارش کی وجہ سے پانی بہت زیادہ تھا۔ دریا میں کوئی کشتی بھی نہیں تھی۔

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

جس میں بیٹھ کر وہ دریا پار کرتا۔ جیسن دریا کے کنارے بیٹھ گیا اور سوچنے لگا کہ دریا کیسے پار کرے۔ اُسی وقت اُس کے پاس ایک بوڑھی عورت آئی۔ یہ بڑھیا دراصل یونانیوں کی دیوی ہیرا تھی۔ اُس نے جیسن سے کہا:

”میں تمہیں دریا پار کرا دوں گی۔ آؤ میری پیٹھ پر بیٹھ جاؤ۔“

جیسن نے فوراً اس کا حکم مان لیا اور اس طرح وہ دریا کے دوسرے کنارے پہنچ گیا۔ یوں تو اُسے کوئی نقصان نہیں پہنچا، لیکن اس کا ایک سنہرا سینڈل دریا میں کہیں گر گیا۔ دوسرے کنارے پہنچ کر جیسن تیزی سے ”لو لوکس“ شہر میں پہنچا۔ لو لوکس سمندر کے کنارے واقع تھا۔ وہ جب بازار سے گزر رہا تھا تو لوگوں نے دیکھا کہ وہ صرف ایک پیر میں سینڈل پہنے ہوئے ہے۔ چنانچہ لوگ اُس کی طرف اشارے کر کے آپس میں باتیں کرنے لگے:

”دیکھو، دیکھو، اس آدمی کے صرف ایک ہی پیر میں سینڈل ہے۔ آخر ایک سینڈل والا آدمی لو لوکس میں آ ہی گیا۔ بادشاہ اسے دیکھ گاتو کیا کہے گا؟ یہاں تو بہت دنوں سے یہ بات مشہور ہے کہ جب بھی لو لوکس میں ایک سینڈل والا آدمی آئے گا تو وہ بادشاہ پلیاس سے حکومت چھین لے گا۔“

آخر بادشاہ پلیاس نے بھی جیسن کو دیکھ لیا۔ پلیاس اُسے دیکھ کر ڈر گیا، کیوں کہ وہ جانتا تھا کہ جیسن کے ہاتھوں اُس کی حکومت چھین جائے گی، لیکن آسانی سے تو حکومت کوئی بھی نہیں چھوڑتا۔ اُس نے تو دھوکے سے حکومت حاصل کی تھی۔ اس لیے اُس نے سوچا کہ جیسن کو کسی جال میں پھانس لینا چاہیے۔ یہ سوچ کر اُس نے جیسن سے پوچھا کہ اگر تمہیں کسی آدمی سے خطرہ ہو کہ وہ تمہیں تباہ کر دے گا تو تم ایسے آدمی کے ساتھ کیا سلوک کرو گے؟

جیسن نے سوال پر غور کیا اور سوچ کر کہنے لگا، ”میں اُسے سنہرا اُون لانے کے لیے بھیج دوں گا۔“

سنہرا اُون دراصل ایک جادوئی دُنبے کی کھال تھی۔ اُس دُنبے نے دو بچوں کی جانیں بچائی تھیں۔ یہ کھال سمندر پار واقع ایک ملک میں ایک درخت پر لٹکی ہوئی تھی اور یہ

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

درخت ایک چھوٹے سے مقدس جنگل میں تھا۔ ایک خوف ناک درندہ اُس درخت کی حفاظت کرتا تھا۔ کہتے ہیں کہ سنہرا اُون حاصل کرنا دنیا میں سب سے زیادہ خطرناک اور مشکل کام تھا۔

جیسن کے جواب سے پلیاس بہت خوش ہوا، کیوں کہ وہ یہ سمجھتا تھا کہ سنہرا اُون لانا کوئی آسان کام نہیں۔ اگر جیسن سمندر کی مصیبتیں برداشت کر کے اُس ملک تک پہنچ بھی گیا اور اُس نے وہ درخت تلاش بھی کر لیا تو درخت کی حفاظت کرنے والا خوف ناک درندہ اُسے ضرور مار ڈالے گا۔ چنانچہ اُس نے جیسن سے کہا:

”تم ہی وہ آدمی ہو جس سے مجھے اپنی تباہی کا خطرہ ہے۔ ایسے آدمی کے ساتھ جو سلوک کیا جانا چاہیے وہ تم نے خود ہی بتا دیا ہے، اس لیے اب تم جا کر میرے لیے وہ سنہرا اُون لے آؤ۔ اگر تم کام یاب لوٹے تو میں اپنی بادشاہت تمہیں دے دوں گا۔“ جیسن نے بہادری سے کہا، ”میں سنہرا اُون لانے ضرور جاؤں گا، اور جب اُون لے کر واپس آؤں گا تو تمہیں اپنا تاج میرے حوالے کرنا ہو گا۔“

پلیاس کے پاس سے جیسن سیدھا جنگل پہنچا اور ڈھونڈتے ڈھونڈتے شاہ بلوط کے اُس درخت کے پاس پہنچا جس کے متعلق اس نے سنا تھا کہ یہ درخت انسانوں کی طرح باتیں کرتا ہے۔ اُس نے درخت سے پوچھا کہ سنہرا اُون حاصل کرنے کے لیے مجھے کیا کرنا چاہیے؟

درخت نے جواب دیا، ”تم آرگس کے پاس جاؤ۔ اُس سے کہو کہ وہ تمہارے لیے ایک ایسی خوب صورت کشتی بنائے جس میں پچاس چپتر لگے ہوں اور انھیں چلانے کے لیے پچاس تن درست جوانوں کی ضرورت ہو۔“

درخت کی ہدایت پر جیسن، آرگس کے پاس پہنچا اور کشتی بنانے کے لیے کہا۔ آرگس نے دیوی ہیرا اور دیوی ایتھین کی مدد سے جیسن کے لیے جہاز تیار کر دیا۔ اس جہاز کا نام انھوں نے ”آرگو“ رکھا۔ پھر پچاس تن درست جوان تلاش کر کے جہاز پر نوکر رکھے اور اپنے سفر پر روانہ ہو گیا۔

کافی دنوں تک سفر کرنے اور بہت سی پریشانیاں اٹھانے کے بعد جیسن کا جہاز

ہمدرد نونہال، مارچ ۱۹۸۳ء

کو پچس پہنچا۔ یہی وہ ملک تھا جہاں سنہرا اُون ایک درخت کی شاخ پر لٹکا ہوا تھا۔ جیسں اس ملک کے ساحل پر اتر کر سیدھا وہاں کے بادشاہ آئی ٹس کے پاس پہنچا اور اُسے اپنے یہاں آنے کا مقصد بتایا۔ آئی ٹس کو یہ سن کر بہت غصہ آیا کہ یہ نوجوان آدمی وہ سنہرا اُون لینے آیا ہے، لیکن اُس نے جیسں کو راستے سے ہٹانے کے لیے ایک انوکھی ترکیب سوچ لی اور جیسں سے کہا:

”نوجوان! میں تمہیں سنہرا اُون لینے کی اجازت اُس وقت دوں گا جب تم پہلے میری شرط پوری کر دو۔ میرے پاس دو بیل ہیں جن کے پیر پیتل کے ہیں اور وہ سانس لیتے ہیں تو ان کے منہ سے شعلے نکلنے ہیں۔ یہ بیل جنگل کے دیوتا کے میدان میں گھاس چر رہے ہیں۔ تمہیں ان بیلوں کو ہل میں جوتنا ہوگا اور پھر اُس کے کھیت میں درندے کے دانت سے ہل چلا کر کھیتی کرنی ہوگی۔ تب تمہیں سنہرا اُون لینے کی اجازت دی جائے گی۔“

بادشاہ آئی ٹس کی شرط بہت سخت تھی اور ایسا معلوم ہوتا تھا کہ شرط پوری ہی نہیں ہو سکتی اور اس اجنبی ملک میں کون اس کی مدد کرے گی۔ جیسں اسی سوچ میں غرق تھا۔ اُسے معلوم نہیں تھا کہ بادشاہ کے دربار میں آئی ٹس کی بیٹی میڈیا بھی اُسے دیکھ رہی تھی۔ خوب صورت جیسں کو دیکھتے ہی میڈیا کو اندازہ ہو گیا کہ جیسں واقعی بہت بہادر ہے۔ جیسں اُسے بہت پسند آیا۔ چنانچہ اُس نے جیسں کی مدد کرنے کا فیصلہ کیا اور جس وقت جیسں آئی ٹس کی شرط پوری کرنے کے بارے میں سوچ رہا تھا، میڈیا اس کے قریب آئی اور اُسے ایک ڈبا دیتے ہوئے کہا:

”اس ڈبے میں ایک خاص قسم کا مرہم ہے۔ اسے اپنے بدن پر مل لو اور اپنی ڈھال پر بھی لگا لو۔ اس مرہم کے لگانے سے تم پر بیلوں کی سانس سے نکلنے والے شعلوں کا اثر نہیں ہوگا اور تم میں اتنی طاقت پیدا ہو جائے گی کہ تم ان بیلوں کو سدھا کر ہل میں جوت سکو گے۔ پھر جب تم خوف ناک درندے کے دانت سے ہل چلاؤ گے تو کھیت سے اچانک بہت سے جنگ جو سپاہی نکل آئیں گے اور تم پر حملہ کریں گے۔ تم ایک بڑا سا پتھر اٹھا کر ان کی طرف پھینک دینا۔ وہ سپاہی آپس میں ہی لڑ لڑ کر مارجائیں گے۔“

دوسرے دن جیسں جب کھیت میں پہنچا تو شاہ آئی ٹس اور اس کے تمام درباری دور کھڑے جیسں کو دیکھ رہے تھے۔ وہاں وہی کچھ ہوا جو شہزادی میڈیا نے جیسں کو بتایا تھا۔ پھر جب کھیت سے بہت سے سپاہی اچانک پیدا ہو گئے اور شور مچاتے ہوئے جیسں پر حملہ کرنے کے لیے بڑھے تو جیسں نے ایک بڑا سا پتھر اٹھا کر ان سپاہیوں کی طرف پھینک دیا۔ پتھر کا زمین پر گرنا تھا کہ تمام سپاہی جیسں کو مچھول کر آپس میں لڑنے لگے۔ جیسں بھی ان سپاہیوں کو مارنے لگا۔ تھوڑی دیر میں تمام سپاہی مر گئے۔ صرف جیسں ہی باقی رہ گیا۔

آئی ٹس کے درباری تو جیسں کو تعریفی نظروں سے دیکھ رہے تھے، لیکن خود آئی ٹس کو بڑا غصہ آ رہا تھا۔ اُس نے اپنے درباریوں سے کہا کہ آدھی رات گزرنے کے بعد جیسں کو چیک سے مار ڈالا جائے۔ شہزادی میڈیا نے بھی یہ جملہ سنا اور خاموشی سے ایک طرف ہٹ گئی۔ پھر وہ موقع نکال کر جیسں کے قریب پہنچی جو سارے سپاہیوں کو مار کر بادشاہ آئی ٹس کے پاس آ رہا تھا۔ شہزادی نے جیسں سے آہستہ سے کہا، ”آدھی رات سے پہلے پہلے محل کے باغ میں مجھ سے ضرور ملنا۔“

آئی ٹس کو یہ معلوم نہیں ہو سکا کہ شہزادی میڈیا نے جیسں سے کیا کہا ہے، لیکن جیسں نے یہ جملہ سن لیا تھا۔ وہ آدھی رات سے پہلے ہی محل کے باغ میں پہنچ گیا۔ جہاں شہزادی میڈیا نے اُسے بتایا کہ بادشاہ آئی ٹس نے درباریوں کو حکم دیا ہے کہ آدھی رات گزرنے کے بعد اُسے مار ڈالا جائے، لیکن جیسں کو پریشان نہیں ہونا چاہیے، کیوں کہ شہزادی میڈیا کو اس مقدس جنگل کا راستہ معلوم تھا جس کے ایک درخت پر سنہرا اُون موجود تھا۔ شہزادی کو درخت تک پہنچنے کا راستہ بھی معلوم تھا۔ میڈیا نے جیسں سے یہ وعدہ بھی کیا کہ وہ سنہرا اُون حاصل کرنے میں اس کی مدد کرے گی۔ دونوں مل کر یہ اُون حاصل کر لیں گے۔

جیسں کو شہزادی میڈیا کی باتوں اور اُس کے وعدے پر یقین تھا، کیوں کہ وہ پیتل کے پیروں والے بیلوں کے معاملے میں بھی اُس کی مدد کر چکی تھی۔ چنانچہ جیسں اور شہزادی میڈیا اُسی وقت مقدس جنگل کی طرف چل پڑے۔ دونوں جب اُس درخت کے

پاس پہنچے جس کے تنے پر جادوئی دُنیے کی کھال یعنی وہ سنہرا اُون لٹکا ہوا تھا تو انھوں نے دیکھا کہ نیچے ایک بہت بڑا خوف ناک درندہ کسی بڑے سے آڑھے کی طرح گنڈنی مارے بیٹھا ہوا ہے۔ اس کا بڑا سا ڈراؤنا سر اوپر اٹھا ہوا ہے۔ وہ درندہ اپنے سر کو



دائیں بائیں اور آگے پیچھے اس طرح ہلا رہا تھا کہ کوئی بھی جانور یا آدمی اُس سے بچ کر درخت تک پہنچ ہی نہیں سکتا تھا۔ جیسن ابھی یہ سوچ ہی رہا تھا کہ اس خوف ناک درندے کو راستے سے کیسے ہٹایا جائے کہ سنہرا دی میڈیا نے درندے کی طرف دیکھتے ہوئے گانا شروع کر دیا۔

میڈیا گاتی رہی اور درندے کو گھور کر دیکھتی رہی۔ اس نے ایک لمحے کے لیے بھی اپنی آنکھیں درندے پر سے نہیں ہٹائیں بلکہ پلکیں تک نہیں جھپکائیں۔ میڈیا کے ایک ہاتھ میں ایک خاص قسم کا سفوف تھا، جو اُس نے ایک خاص قسم کی خوش بو دار بوٹی کو پیس کو بنایا تھا۔ اس میں اُس نے جادوئی عرق بھی ملا رکھا تھا۔ میڈیا گاتے گاتے

ہمدرد نو نھال، مارچ ۱۹۸۳ء

آہستہ آہستہ اس درندے کے قریب ہونے لگی۔ اب اُس نے وہ ہاتھ جس میں جادوئی سفوف تھا کھول کر سامنے کر لیا تھا۔ اس سفوف کی خوش بو جیسے ہی درندے کے نفعوں میں پہنچی اُس کی آنکھیں جھپکنے لگیں۔ دیکھتے ہی دیکھتے درندے نے آنکھیں بند کر لیں۔ پھر اُس کا کھلا ہوا ڈراؤنا منہ بھی بند ہو گیا۔ اب درندہ سوچکا تھا۔

میڈیا نے جیسن سے کہا، ”جلدی کرو، جلدی کرو۔ سنہرے اُون کی کھال درخت سے اتار لو اور یہاں سے بھاگ چلو، ورنہ درندہ جلد ہی جاگ جائے گا۔“

میڈیا نے جیسن کو سنہرا اُون اتارنے کی ہدایت دے کر جلدی سے سفوف درندے کی آنکھوں پر اس طرح ڈال دیا کہ اُس کی دونوں آنکھیں سفوف سے چھپ گئیں۔ ادھر جیسن نے جادوئی دُنیے کی کھال یعنی وہ سنہرا اُون درخت سے اتار لیا۔ پھر وہ دونوں وہاں سے بھاگ کھڑے ہوئے تاکہ اس مقدس جنگل سے جلد سے جلد باہر نکل جائیں۔ جیسن اور میڈیا جیسے ہی جنگل سے باہر نکلے ویسے ہی درندے کی آنکھ کھل گئی۔ اُس نے جب یہ دیکھا کہ دونوں سنہرا اُون لے کر جا چکے ہیں تو چیختا چیختا ہوا وہ بھی جنگل سے نکلا اور اُن کا پیچھا کرنے لگا۔ قریب تھا کہ وہ اُن دونوں کو پکڑ لیتا، لیکن وہ لوگ بھاگ کر اپنے جہاز آگ کو پہنچ گئے۔ درندے نے غصے میں اُن کے جہاز پر کئی پتھر پھینکے، لیکن جہازی تیز چپو چلا کر جہاز کو ساحل سے دُور لے جانے میں کامیاب ہو گئے۔ کچھ دن بعد جیسن لو لوکس پہنچا۔ اس نے اپنے سوتیلے چچا پلیاس سے حکومت چھین لی۔ اس کے بعد جیسن اور میڈیا نے شادی کر لی اور آرام سے رہنے لگے۔

میاں بیوی — حیرت انگیز تعداد

- سیام کے شاہ مونگٹ کی نو ہزار بیویاں تھیں۔
- یوگنڈا کے شاہ مقینا کی سات ہزار بیویاں تھیں۔
- باربری کی ملکہ کاہنہ کے چار سو شوہر تھے۔
- سیکسونی کے آگسٹس کی ۳۶۵ بیویاں تھیں۔
- کیمرون کے خان اوف بیکم کی ایک سو بیویاں تھیں۔

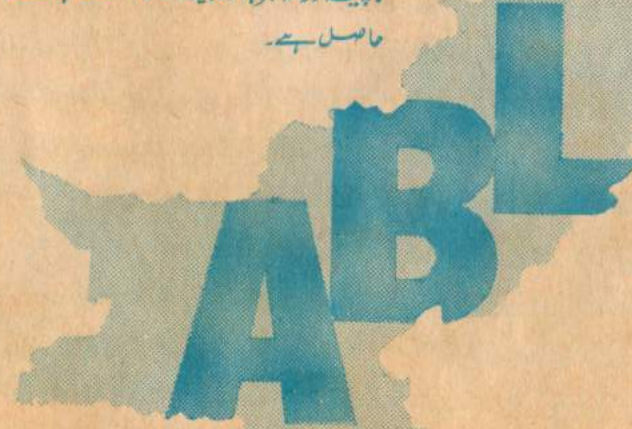
موسلمہ، بہرہ بان اعظم، ڈیڑہ اسماعیل نال

ہمدرد نو نھال، مارچ ۱۹۸۳ء

الائیڈ بینک: پہلا پاکستانی بینک

ہمیں فخر ہے کہ الائیڈ بینک سرزمین پاکستان پر قائم ہونے والا پہلا بینک ہے۔

۱۹۴۲ء میں قائم شدہ الائیڈ بینک کو چالیس برس کا پیشہ ورانہ تجربہ اور بینکاری کی وسیع مہارت حاصل ہے۔



اپنی ۶۹۹ اندرون ملک اور بیرون ملک شاخوں کے ساتھ الائیڈ بینک حقیقی معنوں میں ایک قومی بینک ہے ان شاخوں کی مدد سے الائیڈ بینک آپ کی پہنچ بھرتی رقوم کو پاکستان کے گوشے گوشے میں جسد از جلد پہنچاتا ہے۔



الائیڈ بینک

— پاکستان —
— خدمت کے ایک نئے دور کا آغاز —

پانار کا آدم خور

علی اسد

کرنل جیم کاربٹ نے بارہا ہمالیہ کی ترائی میں آدم خور چیتوں اور تیندوؤں کا شکار کرنے میں اپنی جان کی بازی لگادی۔ جب بھی کوئی آدم خور جنگل کے حصے میں آدمیوں پر حملہ کرنے لگتا تھا تو گاؤں کے لوگ کرنل جیم کاربٹ کو بلوالیتے تھے، لیکن یہ مشہور شکاری صرف اسی حالت میں گولی چلاتا تھا جب اس کو یقین ہو جاتا تھا کہ درندے نے آدمی کی جان لے ڈالی ہے۔ آئیے اب ہم خود کرنل جیم کاربٹ کی زبانی شکار کا ایک واقعہ سنیں۔

یعنی تال میں ہم کو معلوم ہوا کہ ایک آدم خور تیندو نے پانار کی وادی میں آدمیوں کو



جب ہم درخت پر بیٹھ گیا تو ہم نے کانٹے دار ٹہنیوں کے گٹھے درخت کے تنے پر رستیوں سے بندھوا دیئے۔

مارنا شروع کر دیا ہے۔ یہ جگہ ہمارے شمال میں تھی۔ اس درندے کے بارے میں جب مشہور ہوا کہ اس نے چار سو آدمیوں کی جانیں لے ڈالی ہیں تو حکومت نے مجھ سے کہا کہ میں اس کا شکار کروں۔ چنانچہ میں ایک ملازم اور چار قلیوں کے ساتھ روانہ ہو گیا۔ چوتھے دن ہم لوگ ایک گاؤں پہنچے جس کا نام ہے چکائی۔ وہاں پہنچ کر مجھے معلوم ہوا کہ اس تیندوے نے حال ہی میں ایک آدمی کو سنولی نامی گاؤں میں مار ڈالا ہے۔ یہ گاؤں پانار دریا کے دوسرے کنارے پر تھا۔

دوسرے دن ہم لوگ سنولی کے لیے چل پڑے اور دو دن بعد وہاں پہنچ گئے۔ یہ گاؤں ایک پہاڑی کے دامن میں ہے۔ گاؤں کے زیریں حصے میں ایک وادی ہے جس میں گھنا جنگل ہے۔ یہ علاقہ تقریباً بیس ایکڑ ہے۔ سنولی کے لوگ ہم کو دیکھ کر بہت خوش ہوئے۔ جب تک ناشتا تیار ہوا تمام لوگ ہمارے چاروں طرف بیٹھ گئے اور باتیں کرنے لگے۔ انھوں نے بتایا کہ چھ ماہ پہلے اسی آدمی نے چار آدمیوں کو مار ڈالا۔ ان چاروں آدمیوں کو رات کے وقت مارا گیا تھا اور گھسٹ کر جنگل میں لے جایا گیا تھا۔ آدمی نے تازہ ترین شکار چھ روز پہلے کیا تھا اور گاؤں والوں کو یقین تھا کہ آدمی خور ابھی تک جنگل میں ہے۔

اس رات کو میں نے تیندوے کا انتظار کرنا مناسب نہ سمجھا، کیوں کہ بادل چھائے ہوئے تھے اور بارش کا امکان تھا۔ دوسرے دن مجھ پر ملیر یا کا حملہ ہو گیا اور میں چوبیس گھنٹے پڑا رہا۔ تیسرے دن بخار نے پیچھا چھوڑا تب میں شکار کے قابل ہوا۔ جنگل کے نزدیک ایک پڑنا شاہ بلوط کا درخت تھا۔ یہ درخت ایک اونچے سے ٹیلے پر تھا اور دو کھیتوں کو علاحدہ کر رہا تھا۔ ایک کھیت دوسرے سے ذرا اونچا تھا۔ یہ درخت پہاڑی سے ذرا دور جھکا ہوا تھا اور اس کے درخت کے نچلے حصے میں جو شاخ تھی وہ نشیبی کھیت کے اوپر نکلی ہوئی تھی۔ یہ شاخ زمین سے تقریباً پندرہ فٹ کی بلندی پر تھی، مگر یہ بالکل کھوکھلی ہو چکی تھی۔ بہر حال درخت کی یہی ایک شاخ میرے کام کی تھی۔ اس کے علاوہ کئی گز تک کوئی اور درخت نہ تھا۔ چنانچہ میں نے اسی شاخ پر بیٹھنے کا فیصلہ کر لیا، حال آنکہ اس میں خطہ بھی تھا۔

جس تیندوے سے میرا مقابلہ تھا وہ چونکہ بے حد خطرناک تھا اس لیے میں نے اپنے آدمیوں سے بہت سی لمبی لمبی کانٹے دار ٹہنیاں کٹوائیں اور جب میں درخت پر ٹیک لگا کر اس شاخ

پر بیٹھ گیا تو میں نے اپنے آدمیوں سے ان کانٹے دار ٹہنیوں کے گٹھے بنوائے اور انھیں درخت کے تنے پر رسیوں سے بندھوا دیا۔ یہ کام میرے آدمیوں نے بڑی احتیاط سے کیا اور شاید میری جان بھی اسی وجہ سے بچ گئی۔ یہ کانٹے دار ٹہنیاں دس سے لے کر بیس فٹ تک لمبی تھیں۔

ان میں سے بعض اس شاخ کے دونوں جانب نکلی ہوئی تھیں۔ چونکہ مجھے اپنا توازن قائم رکھنے کے لیے کسی چیز کو پکڑنا تھا لہذا میں نے ان کانٹے دار ٹہنیوں کو اپنے بازوؤں میں دلوچ لپا۔ پانچ بجے تک سب تیاریاں ہو گئیں اور میں اطمینان سے اس شاخ پر بیٹھ گیا۔ میں ایک بکرا سنولی سے خرید لایا تھا۔ یہ بکرا میں نے اپنے سامنے ٹیس گز کے فاصلے پر بندھوا لیا، تاکہ تیندو اس کو کھانے کے لیے آئے۔ اس وقت تک جنگل میں ساٹا تھا، لیکن اب ایک ٹھٹھا یا بڑے زور سے چیخی اور اس کے فوراً ہی بعد بہت سی دوسری چڑیوں نے شور مچانا شروع کر دیا۔ یہ چڑیاں پہاڑوں پر بڑا کام کرتی ہیں، کیوں کہ ان کے شور مچانے سے پتا چل جاتا ہے کہ اب شکار قریب آ گیا ہے۔ چنانچہ میں نے اپنے آدمیوں کو اشارہ کیا کہ وہ گاؤں واپس



میں نے بکے کو درخت سے خاصی دور بندھا دیا تھا۔

چلے جائیں۔ وہ بڑی خوشی خوشی چلے گئے۔ ان کے جاتے ہی بکرے نے چیخنا شروع کر دیا پھر آدھے گھنٹے تک کچھ نہیں ہوا۔ اس کے بعد جب سورج پہاڑ کے پیچھے غروب ہو رہا تھا تو دو کوڑے جو میرے اوپر درخت پر بیٹھے ہوئے تھے وہ اٹھ گئے اور کسی جانور کو اس جگہ بلانے لگے جو میرے اور جنگل کے درمیان تھی۔ بکرا جو دوسری طرف منھ کیے ہوئے تھا اب خاموش ہو گیا اور گھوم کر میری طرف دیکھنے لگا۔ بکرے کو دیکھ کر میں اس جانور کی حرکات کا اندازہ لگا سکتا تھا جو بکرے کا شکار کرنا چاہتا تھا اور یہ جانور اس تیندوے کے سوا اور کوئی نہیں ہو سکتا تھا۔

چاند کے نکلنے میں ابھی کافی دیر تھی۔ تیندوے کا اندھیرے میں مقابلہ کرنے کے لیے میں نے بارہ بیرل کی دونالی شاٹ گن اٹھالی تھی۔ رائفل کی ایک گولی کے مقابلے میں شاٹ گن کی آٹھ گولیوں سے تیندوے کو مارنے کے امکانات زیادہ تھے۔ پھر کئی منٹ تک کچھ نہیں ہوا، مگر اس کے بعد مجھے اُن کانٹوں میں ہلکی سی جنبش محسوس ہوئی جن کو میں پکڑے ہوئے تھا۔ مجھے یہ سوچ کر بڑا اطمینان ہوا کہ میں نے اس جھکے ہوئے درخت پر کانٹے دار ٹہنیاں بندھوا دی ہیں، کیوں کہ میں گھوم کر اپنی مدافعت نہیں کر سکتا تھا۔ اب اس میں کوئی شک نہیں رہ گیا تھا کہ میرا مقابلہ ایک نہایت خطرناک آدم خور سے ہے۔ تیندوے نے جب یہ دیکھا کہ وہ کانٹوں کی وجہ سے درخت پر نہیں چڑھ سکتا تو اس کے کانٹوں کی ٹہنیوں کے کناروں کو اپنے منھ میں ڈال لیا اور اب وہ انھیں بڑے زور سے جھٹکا دے رہا تھا اور اس طرح سے وہ مجھے درخت کے تنے سے گھسیٹ رہا تھا۔

سورج کی روشنی اب بالکل ختم ہو چکی تھی اور یہ بات تیندوے کے حق میں تھی، مگر میرے لیے یہ نہایت تباہ کن تھی۔ اندھیرے میں انسان سب سے زیادہ مجبور مخلوق ہے اور اس کی بہت حجاب دے جاتی ہے۔ چار سو آدمیوں کو مارنے کے بعد تیندوے کو مجھ سے کوئی خوف نہ تھا۔ یہ اس بات سے ظاہر ہوتا تھا کہ وہ ٹہنیوں کو جھٹکا دینے کے ساتھ ساتھ زور زور سے غزاتا بھی جا رہا تھا جو گاؤں کے لوگ بھی سُن سکتے تھے۔ تیندوے کے غزاتے سے گاؤں کے لوگ تو ڈر گئے جیسا کہ انھوں نے بعد میں مجھے بتایا، لیکن مجھ پر اس کا الٹا اثر ہوا، کیوں کہ اس سے مجھے یہ معلوم ہو گیا کہ تیندوہ کہاں پر ہے اور کیا کر رہا ہے۔ مجھے تو اس وقت

ڈر لگتا تھا جب وہ خاموش ہو جاتا تھا، کیوں کہ اس وقت مجھے یہ نہیں معلوم ہوتا تھا کہ وہ اب کیا کرنے والا ہے۔ کئی بار اس نے ٹہنیوں کو زور سے گھسیٹ کر اچانک چھوڑ دیا جس کی وجہ سے میں ڈر گا گیا اور گرتے گرتے بچا۔ مجھے یقین تھا کہ اگر اس نے چھلانگ لگائی تو اس کے پاس ہی میں گر پڑوں گا۔

تیندوے نے کئی بار خطرناک خاموشی اختیار کی اور اسی قسم کی ایک خاموشی کے بعد وہ کوڑ کر بکرے کی طرف چل پڑا۔ میں نے بکرے کو درخت سے خاصی دُور بانٹھا تھا۔ یہ میں نے اس لیے کیا تھا کہ تیندوہ جب تک بکرے کے پاس پہنچے میں اسے گولی مار سکوں، لیکن چون کہ اب اندھیرا تھا لہذا میں بکرے کو نہیں بچا سکتا تھا۔ بکرے کا سفید رنگ اندھیرے میں کچھ دھندلا دھندلا سا نظر آیا۔ میں نے صرف اندازہ لگایا کہ تیندوہ اب کہاں پر ہوگا اور گولی چلا دی۔ گولی چلنے کے فوراً بعد غراہٹ کی آواز آئی اور مجھے ایک دھندلی سی چیز دکھائی دی جو کہ تیندوہ تھا۔ وہ آلت کر دوسرے کنارے کھیت میں غائب ہو گیا۔ دس پندرہ منٹ تک میں تیندوے کی



مشعلوں کی روشنی میں میں نے تیندوے کے سینے میں گولیاں پیوست کر دیں۔

آواز کا انتظار کرتا رہا۔ اتنے میں میرے آدمیوں نے چلا کر پوچھا کہ آجائیں۔ ان کے آنے میں اب کوئی خطرہ نہ تھا۔ بشرطیکہ وہ صرف اونچی جگہ پر رہیں۔ میں نے ان سے کہا کہ وہ صنوبر کی لکڑی کی مشعلیں جلا کر آجائیں۔ ان دیہاتوں کے لوگ صرف اسی طرح کی روشنی سے کام چلاتے ہیں۔

اس کے بعد خوب بیچ و پکار سُنا دی اور تقریباً بیس آدمی مشعلیں لیے گاؤں سے روانہ ہوئے۔ میری ہدایت کے مطابق وہ چکر لگاتے ہوئے میرے درخت کے پاس بیچھے سے آئے۔ کانٹے دار ٹہنیاں جن رسیوں سے درخت میں بندھی تھیں۔ وہ تیندوے کے گھٹنے سے اتنی جکڑ گئی تھیں کہ انھیں کاٹنا پڑا۔ جب کانٹے ہٹ گئے تو لوگ درخت پر چڑھے اور مجھے اُترنے میں مدد دی۔ مشعلوں کی روشنی میں وہ جگہ نظر آئی جہاں بکرا مرا پڑا تھا، مگر اس کے آگے اندھیرا اچھایا ہوا تھا۔ میں نے اپنے آدمیوں کو بتایا کہ تیندوہ زخمی تو ہو گیا ہے، مگر یہ نہیں معلوم کہ زخم کتنا گہرا ہے۔ میں نے کہا کہ اب ہم گاؤں چلتے ہیں، کل صبح زخمی تیندوے کو تلاش کریں گے۔ یہ سن کر لوگ بڑے مایوس ہو گئے اور بولے "اگر آپ نے تیندوے کو زخمی کر دیا ہے تو وہ اب تک ضرور مر چکا ہوگا۔ لہذا کم از کم اگلے کھیت تک ہم لوگوں کو ضرور چلنا چاہیے تاکہ تیندوے کے خون کے نشانات دیکھ سکیں" میں اپنی عقل کے فیصلے کے خلاف راضی ہو گیا۔ لیکن میں نے ان آدمیوں سے یہ وعدہ لے لیا کہ وہ ایک قطار بنا کر میرے پیچھے چلیں گے اور اپنی مشعلوں کو اونچا اٹھائے رکھیں گے، اور اگر تیندوہ اچھوٹ پڑے تو مجھے اندھیرے میں چھو کر بھاگ کھڑے نہ ہوں گے۔ انھوں نے وعدہ کر لیا اور ہم لوگ روانہ ہو گئے۔ بکرا تیس گز کے فاصلے پر تھا۔ ہم وہاں تک گئے اور پھر کھیت کے کنارے بیس گز اور چلے گئے۔ ہم لوگ بالکل خاموش آہستہ آہستہ آگے بڑھتے گئے۔ ہم جب بکرے کے پاس پہنچے تو نیچے کے کھیت دکھائی دینے لگے۔ پھر جتنا جتنا ہم کنارے کے قریب ہوتے گئے اتنا ہی آگے کا منظر اور دکھائی دیتا گیا۔ اب صرف تھوڑی سی جگہ اندھیرے میں تھی۔ عین اسی وقت تیندوہ اُغرا کر کنارے پر کود پڑا اور صاف دکھائی دینے لگا۔ حملہ آور تیندوے کی غراہٹ بڑی ہیبت ناک ہوتی ہے۔ میں نے اکثر دیکھا ہے کہ ہاتھیوں کی جو قطار چیتے کا مقابلہ کرتی رہتی ہے وہ تیندوے کا حملہ ہوتے ہی بھاگ کھڑی ہوتی ہے۔ لہذا میرے ساتھ تیندوے

کو دیکھ کر بھاگ کھڑے ہوئے تو مجھے کوئی حیرت نہیں ہوئی۔ یہ میری خوش قسمتی تھی کہ بھاگنے وقت یہ لوگ ایک دوسرے سے ٹکرائے اور ان کی چند مشعلیں زمین پر گر پڑیں۔ ان مشعلوں کی روشنی میرے لیے کافی تھی۔ میں نے تیندوے کے سینے میں گولیاں بیوسٹ کر دیں۔ گولیوں کی آواز سن کر بھاگنے والے رُک گئے اور میں نے ایک آدمی کو یہ کہتے ہوئے سنا "ارے نہیں، صاحب ناراض نہ ہوں گے، کیوں کہ وہ جانتے ہیں کہ بھوت (تیندوے) نے ہماری ہمت ختم کر دی تھی"۔

ہاں میں جانتا تھا۔ درخت پر مجھ جو تجربہ ہوا تھا اس کی بنیاد پر میں جانتا تھا کہ آدم خور کا خوف آدمی کو بُزدل بنا دیتا ہے۔ اس میں ناراض ہونے کی کوئی بات نہیں۔ میں پھر یہ ظاہر کرتا رہا کہ گویا میں تیندوے کو دیکھ رہا ہوں۔ آدمی واپس آگئے۔ میں نے ان کی طرف دیکھ کر بغیر پوچھا، "بائس اور رستی لائے ہو تاکہ تیندوے کو لٹکا کر گاؤں لے جاؤ؟" وہ بولے، "جی ہاں، درخت کے پاس یہ چیزیں ہیں"۔

میں نے کہا، "تو جاؤ لے آؤ، کیوں کہ میں گاؤں جا کر ایک پیالی چائے پینا چاہتا ہوں"۔ اس رات برسوں کے بعد پانار وادی کے لوگ بے خوف ہو کر سو سکے۔

الگ الگ

بعض تو نہال ایک ہی کاغذ پر بہت سی چیزیں لکھ دیتے ہیں۔ خط، لطیف، تحفہ کہانی سب ایک ہی کاغذ پر لکھتے چلے جاتے ہیں، بلکہ بعض تو نہال تو کاغذ کے دونوں طرف لکھ دیتے ہیں۔ ہم چوں کہ ہر چیز کو الگ الگ ترتیب سے رکھتے ہیں، اس لیے ایک کاغذ پر کئی چیزیں ہونے کی وجہ سے دقت ہوتی ہے۔ مہربانی کر کے اپنی ہر تحریر الگ کاغذ پر لکھا کیجیے۔

ہر خط اور ہر تحریر کے نیچے اپنا پورا پتا بھی ضرور لکھیے۔

کل آبرہہ تھا چھایا ہوا، ممکن ہے یہ چھایا رہے
آندھی کا بھی امکان ہے، شاید کہ بارش بھی پڑے
ہے تازہ خبر یہ آج کی

میں اپنے آپ سے اکتا گیا ہوں
مجھے اے زندگی دلیا نہ کر دے

بادشاہ اپنے بستر پر سیدھا ہو کر بیٹھ گیا اور لولا "میرے ملک میں ہر شہر اور ہر گاؤں میں منادی کروادی جائے کہ جو لوگ ہنستا ہنستا ناچتے ہوں اور اپنی دل چسپ اور مضحکہ خیز حرکتوں سے لوگوں کو ہنسنے پر مجبور کر سکتے ہوں، وہ شاہی محل میں پہنچ جائیں۔ شاید ان کی دل چسپ باتوں اور حرکتوں سے میری اداسی دور ہو جائے اور میں بھی ہنسنے مںسرانے لگوں۔"

سب درباری اور وزیر ہنک ہنک کر آداب بجالائے اور بادشاہ غمگین شاہ کا فرمان پورا کرنے کے لیے چل پڑے۔

بمقدردنو نهال، مارچ ۱۹۸۴

خدا کا کرنا یہ ہوا کہ چرواہے کے گھر ایک اور بچہ پیدا ہوا۔ وہ بہت فکرمند ہوا، کیوں کہ اس بچے کی پرورش کے لیے اس کے پاس بیسہ نہیں تھا۔

میںنا قہقہہ لگا کر بولی، ”اُتی جان، آپ کوئی فکر نہ کیجیے۔ میں اب بڑی ہونگئی ہوں، اس لیے میں دنیا میں گھوموں پھروں گی اور اپنی روزی اپنے آپ پیدا کروں گی۔“

اگلے دن مینا نے اپنے کپڑوں کو گٹھری میں باندھا، کھانے پینے کا کچھ سامان لیا اور گنگنا قی ہوئی دُنیا کی سیر کے لیے روانہ ہو گئی۔

ملک تاشقند۔ اعلیٰ حضرت غمگین شاہ اُداس کے ملک کی سرحد یہاں سے شروع ہوتی ہے۔ خبردار، ہنسنا مسکرا کر انا بالکل منع ہے!"

مینا جیک کر لوی، ”ارے واہ، اعلیٰ حضرت غمگین بھی ہیں اور اُداس بھی۔ خدا جانے، اُن کی دلیا کا کیا حال ہوگا؟ چاہئے کچھ بھی ہو، میں اس کے ملک کی سیر ضرور کروں گی۔“

تکدرد نو نهال، مارچ ۶۱۹۸۴

”او سو، یہاں کیسا سوگوار ماحول ہے۔ کیا میں پوچھ سکتی ہوں کہ آپ لوگ اتنے رنجیدہ کیوں ہیں؟“ ایک پرے دار بولا، ”جی جی، ہم اس لیے رنجیدہ اور اُداس ہیں کہ ہمارا بادشاہ رنجیدہ اور اُداس رہتا ہے۔ اگر کسی نے اُسے نہیں ہنسایا تو بہت جلد مر جائے گا۔“

مینا ہنس کر بولی، ”عجیب بات ہے بھئی، آخر تمہارے بادشاہ کو ایسی کیا بیماری لاحق ہے؟“ پرے دار بولا، ”ہمارے بادشاہ کو ہنسی نہیں آتی۔ وہ ہر وقت بستر پر لیٹا ہوا جماہیاں لیتا رہتا ہے۔ اس کے قریب کھڑے ہوئے درباری اور وزیر بھی روتے بسورتے رہتے ہیں۔“ مینا بولی، ”تمہارے بادشاہ کا حال سن کر مجھے بہت افسوس ہوا۔“

دوسرا پرے دار بولا، ”اُس نے ملک کے گوشے گوشے سے ایسے لوگ بلوائے ہیں جو اپنی دل چرپ باتوں اور ہنسانے والی حرکتوں سے اُسے ہنسا سکیں۔ وہ لوگ بادشاہ کا دل بھلانے اور اُسے ہنسانے کی پوری پوری کوشش کر رہے ہیں، لیکن ابھی تک کوئی بھی کامیاب نہیں ہو سکا۔“

مینا بولی، ”کیا میں بھی یہ کوشش کر کے دیکھوں؟“

پرے دار بولا، ”بے شک، آپ کو اجازت ہے، لیکن آپ جیسی نو عمر لڑکی بادشاہ کو ہنسانے کے لیے کچھ نہیں کر سکتیں۔ بڑے بڑے بھانڈے اور مسخرے اسے ہنسانے میں ناکام رہے ہیں۔ دراصل بادشاہ بہت ہی خشک مزاج، سنجیدہ اور رُوکھی طبیعت کا مالک ہے۔“

جب مینا محل میں داخل ہوئی تو اس نے دیکھا کہ بہت سے لوگ صحن میں جمع ہیں۔ وہ لوگ بادشاہ کو ہنسانے کے لیے آئے تھے۔ مینا کے پاس ہی ایک مدداری بندر کو گود میں لیے ہوئے کھڑا تھا۔ جب بندر کوئی کرتب دکھاتا تو مدداری کوتاہ دیکھو، میرا بندر کیسی مضحکہ خیز حرکتیں کر رہا ہے۔ مجھے یقین ہے بادشاہ اس کی حرکتیں دیکھ کر ضرور ہنسے گا۔“

اُس کے پاس ہی ایک موٹا سا مسخرا کھڑا تھا۔ وہ ناک سکڑ کر بولا، ”جی جی جی جی۔ یہ بندر کسی کو کیا ہنسانے گا۔ اصل شہنشاہ تو میں دکھاؤں گا۔“

یہ کہہ کر اس نے اپنی ٹوپی اتار دی، ایک جھوٹی سی پٹو بھیا چمکاتی ہوئی اس کے ہاتھ پر چڑھ گئی اور تھک تھک کر ناچنے لگی۔

مسخرہ بولا، ”مجھے یقین ہے کہ بادشاہ چوہنیا کا ناچ دیکھ کر ہنسی سے لورٹ پورٹ ہو



بادشاہ کو ہنسانے کے لیے مسخرا، مینا اور مدداری خواب گاہ کے باہر انتظار کرتے رہے۔

جائے گا۔“

مینا نے دل میں سوچا، ”مجھے نہ تو بھانڈے اور مسخروں کی طرح نقلیں اُتارنی آتی ہیں اور نہ میرے پاس یہ کھیل تماشے ہیں۔ پھر میں بادشاہ کو کیسے ہنسا سکوں گی؟ میرا خیال ہے کہ مجھے یہاں سے چلا جانا چاہیے۔“

لیکن مینا کا دل چاہ رہا تھا کہ وہ غمگین شاہ کو ایک نظر دیکھ لے۔ اس لیے وہ وہاں ٹھیر گئی۔

ایک ایک کر کے سب لوگ بادشاہ کی خواب گاہ میں گئے اور مایوس ہو کر مڑھ کائے ہوئے واپس لوٹ آئے۔ ایک شخص نے تو یہاں تک کہا کہ پتھر کو چونک لگ سکتی ہے، لیکن بادشاہ کو ہنسانا بالکل ناممکن بات ہے۔“

ایک اور شخص بولا، ”میری باتیں سن کر مڑے بھی ہنسنے شروع کر دیتے ہیں، لیکن یہ بادشاہ کس مٹی کا بنا ہوا ہے کہ اس پر کسی بات کا اثر ہی نہیں ہوتا۔“

وزیر محکم کر آداب بجالایا اور خواب گاہ سے باہر چلا گیا اور مینا کو ساتھ لے کر کمرے میں داخل ہوا۔ بادشاہ نے اُسے دیکھ کر ایک لمبی جماہی لی۔ مینا نے پہلے کبھی ایسی دل چسپ بات

٢٦

مینا کی زندگی سے بھرپور سنسی سن کر بادشاہ اور وزیر بھی قہقہے لگا کر ہنسنے لگے۔

22

ہر شخص قفقے لگا رہا تھا۔ کچھ لوگ یہ خوش خبری سنانے کے لیے ادھر ادھر دوڑتے پھر رہے تھے۔ ہر طرف یہی دھوم مچی ہوئی تھی کہ بادشاہ ہنس رہا ہے، بادشاہ قفقے لگا رہا ہے۔ جب بادشاہ دل کھول کر قفقے لگا چکا تو اس نے کہا، اب میں بالکل ٹھیک ہو گیا ہوں۔ لڑکی، تم یہیں میرے پاس رہو گی تاکہ تم اسی طرح ہنستی ہنساتی رہو اور دوبارہ مجھ پر اُداسی کا دورہ نہ پڑے۔“

بادشاہ نے مینا کو اپنی بیٹی بنا لیا۔ اب اس کو ہنسنا آ گیا تھا اور وہ دنیا کا سب سے زیادہ خوش و خرم بادشاہ بن گیا۔

معلومات پاکستان

- ۲۳ مارچ ۱۹۴۷ء میں قرار داد پاکستان منظور ہوئی۔
- پاکستان ۱۴ اگست ۱۹۴۷ء (۲۷ رمضان المبارک) کو وجود میں آیا۔
- پاکستان کے بانی حضرت قائد اعظم محمد علی جناح ہیں۔
- پاکستان کے پہلے گورنر جنرل قائد اعظم محمد علی جناح تھے۔
- پاکستان کے پہلے صدر سکندر مرزا تھے۔
- پاکستان کے پہلے وزیر اعظم اور وزیر دفاع قائد ملت لیاقت علی خان تھے۔
- پاکستان کے پہلے وزیر خارجہ چودہری ظفر اللہ خان تھے۔
- پاکستان کے پہلے وزیر تعلیم جناب فضل الرحمن تھے۔
- پاکستان کے پہلے وزیر خزانہ غلام محمد تھے۔
- پاکستان کا قومی پھول چنبیلی کا پھول ہے۔
- پاکستان کا قومی کھیل ہاکی ہے۔
- پاکستان کا قومی ترانہ جناب حفیظ جالندھری نے لکھا۔
- پاکستان کے قومی شاعر علامہ شیخ محمد اقبال ہیں۔
- پاکستان کی قومی زبان اردو ہے۔
- پاکستان کا پہلا دار الحکومت کراچی تھا۔

مرسلہ: محمد ایوب مغل، شہداد پور

ہمدرد نو ہمال، مارچ ۱۹۸۳ء

پیارے بچو! ہاؤ کاؤ علم حاصل کرو اور علم کی شمع ہاتھ میں لے کر دوسروں تک علم کی روشنی پہنچاؤ۔ علم حاصل کرنا اور دوسروں تک علم کی روشنی پہنچانا اللہ سے فریضہ ہے۔



س: یورینیم کس قسم کی دھات ہے اور وہ پاکستان میں کہاں پائی جاتی ہے؟

مہربان اعظم، ڈیرہ اسماعیل خان

ج: بعض دھاتوں میں قدرتی طور پر یہ صفت پائی جاتی ہے کہ اُن سے خود بہ خود ہر وقت کچھ شعاعیں پھوٹتی رہتی ہیں۔ جو ہمیں نظر تو نہیں آتیں، لیکن اُن میں بے شمار ذرات چھپے ہوتے ہیں۔ ان شعاعوں کی قوت بھی بہت زیادہ ہوتی ہے اور وہ ہمارے جسم کے لیے مضر بھی ہوتی ہیں۔ ایسی دھاتیں تاب کار کہلاتی ہیں۔ انگریزی میں انہیں ریڈیو ایکٹیو کہتے ہیں اور یہ عمل تاب کاری یا ریڈیو ایکٹیوٹی کہلاتا ہے۔ یورینیم بھی ایسی ہی ایک تاب کار دھات ہے جسے ایٹم بم بنانے میں استعمال کیا گیا۔ ہمارے ملک میں ڈیرہ غازی خان اور بلوچستان کے بعض علاقوں میں اس کے کچھ ذخائر ملے ہیں۔

س: موسم سرد اور گرم کس طرح ہو جاتا ہے؟ محمد شفیق، ملتان چھاؤنی

ج: یہ تو آپ نے جغرافیہ میں پڑھا ہی ہو گا کہ موسم زمین کے سورج کے چاروں طرف گردش کرتے رہنے کی وجہ سے بدلتے ہیں۔ ہماری زمین اپنے محور پر بھی گھومتی ہے، جس سے ہمارے دن رات بنتے ہیں۔ اس کے علاوہ وہ سورج کے چاروں طرف بھی گھومتی ہے اور ۳۶۵ دن میں ایک چکر پورا کر لیتی ہے۔ اس گردش کے دوران زمین کا شمالی نصف کرہ سورج کی طرف جھک جاتا ہے اور دوسری مرتبہ جنوبی نصف کرہ۔ جتنا حلقہ سورج کی طرف جھکا

ہمدرد نو ہمال، مارچ ۱۹۸۳ء

رہتا ہے وہاں گرمیوں کا موسم رہتا ہے اور جتنا حصہ سورج سے دور رہتا ہے وہاں پر جاڑوں کا موسم رہتا ہے۔ درمیان میں بہار اور خزاں کے موسم آتے ہیں۔

س: موسم خزاں میں پتے جھڑ جاتے ہیں تو پھر پودوں کے لیے غذا کون بناتا ہے اور کیسے بنتی ہے؟
ج: موسم خزاں میں پتے جھڑ جانے کی وجہ سے پودے پژمردہ تو ہو جاتے ہیں، لیکن بالکل ختم نہیں ہو جاتے۔ کیوں کہ انھیں اپنی جڑوں سے غذا بدستور ملتی رہتی ہے۔ پتے دھوپ کی مدد سے گیس ضرور تیار کرتے ہیں اور پودوں کو تروتازہ بھی رکھتے ہیں، لیکن جہاں تک اُن کی غذا اور زندگی کا تعلق ہے، اس کا انحصار بہت کچھ اُن کی جڑوں پر ہوتا ہے۔ جو زمین میں گرمی اُتر جاتی ہیں اور غذا کھینچتی ہیں۔

س: پسینا کیوں آتا ہے؟
ج: پسینا ہمارے جسم سے بعض نقصان رساں مادے خارج کرنے اور ہمارے درجہ حرارت کو معمول پر قائم رکھنے میں اہم حصہ لیتا ہے۔ ہماری کھال میں بے شمار ننھے سوراخ یا مسام ہوتے ہیں، جو ہمیں یہ ظاہر نظر نہیں آتے۔ اُن کا خاص کام یہی ہے کہ جسم کی لطویت پسینے کی شکل میں اُن سے خارج ہوتی رہے۔ گرمیوں کے موسم میں زیادہ پسینہ خارج ہوتا ہے اور جاڑوں میں کم۔ گرمیوں میں ہم موسم کی سختی سے پریشان ہو جاتے ہیں، لیکن جب پسینا خارج ہو جاتا ہے اور ہوا میں اڑ جاتا ہے تو ہمیں خنکی کا احساس ہوتا ہے اور ہم ایک حد تک سکون محسوس کرتے ہیں۔ یہ قدرت کا خود کار انتظام ہے ہمیں آرام دینے کے لیے۔

س: کیا کاربن مونو آکسائیڈ گیس انسانوں کے لیے مفید ہے؟

ملک رشید، کراچی

ج: نہیں۔

ہمدرد نو ہمال، اپریل ۱۹۸۳ء

س: بادلوں کے رنگ مختلف کیوں ہوتے ہیں؟ شفق کس وجہ سے پیدا ہوتی ہے؟

ج: سب سے پہلے تو یہ سمجھیں کہ بادل ہوتے کیا ہیں؟ اور بنتے کس طرح ہیں۔ اگر آپ مری یا کسی دوسرے بلند پہاڑ پر برسات کے موسم میں گئے ہیں تو آپ نے وہاں درختوں اور گھروں میں بادل گھستے دیکھے ہوں گے۔ یہی بادل جو ہمیں زمین سے آسمان پر بہت اونچے نظر آتے ہیں، اصل میں چند ہزار فیٹ کی بلندی پر چھائے رہتے ہیں۔ پہاڑوں پر رہنے والے جانتے ہیں کہ وہ گھروں میں گھسی کر کپڑوں کو تر کر دیتے ہیں، کیوں کہ اُن میں نمی بھری ہوتی ہے۔ سب بادلوں میں نمی نہیں ہوتی یا اگر ہوتی ہے تو یکساں نہیں ہوتی۔ بعض میں زیادہ اور بعض میں کم۔ اسی اعتبار سے اُن کے رنگ بھی مختلف ہوتے ہیں۔ جو دھوپ کی کرنوں کے انکاس سے وجود میں آتے ہیں۔ یعنی جب بادلوں پر دھوپ کی شعاعیں پڑتی ہیں تو وہ پلٹ کر ہماری طرف آتی ہیں اور ہمیں مختلف رنگوں کا احساس دلاتی ہیں۔ بعض بادل کالے نظر آتے ہیں تو بعض پیلے اور بعض سرخ سفید روشنی میں اصل میں سات رنگ چھپے ہوتے ہیں۔ جس رنگ کی شعاعیں ہماری طرف واپس آتی ہیں ہمیں اُسی رنگ کے بادل نظر آتے ہیں، باقی رنگ اُن میں جذب ہو جاتے ہیں۔ شفق کی بھی یہی صورت ہے یعنی ڈوبتے ہوئے سورج کی ترچھی کرنیں ہمیں شفق کا احساس دلاتی ہیں۔ ہوا اور ہوا میں معلق بے شمار ذرات اس عمل میں مدد دیتے ہیں، کیوں کہ اُن ذرات سے ٹکرا کر ہی سورج کی شعاعیں اپنے مختلف رنگوں میں تقسیم ہو جاتی ہیں۔ اگر ہوا نہ ہو تو آسمان اور بادلوں کے یہ دلکش رنگ ہمیں نظر نہ آئیں۔ چوں کہ چاند پر ہوا موجود نہیں اس لیے وہاں سے آسمان سیاہ نظر آتا ہے اور بادلوں کا تو سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ نہ شفق کے خوب صورت رنگ پیدا ہو سکتے ہیں۔

س: الیکٹرک جزیٹر کیا ہوتا ہے؟ اس سے بجلی کس طرح پیدا ہوتی ہے؟

شیر گل، حویلیاں، ہزارہ

ج: جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر ہے، الیکٹرک جزیٹر اُس مشین کو کہتے ہیں جس سے بجلی

پیدا کی جاتی ہے۔ وہ چھوٹا بھی ہوتا ہے اور بڑا بھی۔ اگر بجلی اور مقناطیسیت کے درمیان قدرتی طور پر ایک تعلق نہ پایا جاتا تو ہم بجلی پیدا نہیں کر سکتے تھے۔ الیکٹرک جنریٹر اسی بنیادی اصول پر کام کرتا ہے۔ اُس میں ایک مقناطیس ہوتا ہے جس کے شمالی اور جنوبی قطبین کے درمیان تار کا ایک لچھا زور سے گھومتا ہے۔ اسے گھمانے کے لیے پانی کی دھار بھی استعمال کی جاتی ہے اور بھاپ بھی۔ تار کے لچھے کے اس طرح گھومنے سے مقناطیسی خطوط تیزی سے قطع ہوتے ہیں جو شمالی قطب سے جنوبی قطب کی جانب رواں رہتے ہیں۔ اُن کے کٹنے سے برقی رو پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ ایک قدرتی امر ہے۔

آٹمی سوئٹوپ کسے کہتے ہیں؟ مثال دے کر سمجھائیے۔
عمانوائیل رحمت، کراچی
قدرتی طور پر بعض تاب کار ایٹم ایسے ہوتے ہیں کہ اُن کے نکلیس یا مرکزے پر نیوٹرون کی تعداد مختلف ہوتی ہے۔ ہم ماڈے کے چھوٹے سے چھوٹے ذرے کو ایٹم کہتے ہیں۔ اتنا چھوٹا ہونے کے باوجود اس کے اندر کچھ اور نہایت چھوٹے ذرات یا برقی چارج موجود ہوتے ہیں مثلاً پروٹون اور الیکٹرون وغیرہ، لیکن ایک ذرہ ایسا بھی ہوتا ہے جس پر کسی قسم کا برقی بار موجود نہیں ہوتا۔ اُسے "نیوٹرون" کہتے ہیں اور وہ ایٹم کے مرکزی حصے یعنی نکلیس پر ہوتا ہے۔ یورینیم دھات کے ایک ایٹم میں نیوٹرون کی تعداد ۲۳۵ ہوتی ہے لہذا وہ یورینیم-۲۳۵ کہلاتا ہے، لیکن اُسی کے ایک اور ایٹم پر نیوٹرون کی تعداد ۲۳۸ ہوتی ہے لہذا وہ یورینیم-۲۳۸ کہلاتا ہے۔ یہ ایک ہی دھات کے دو طرح کے ایٹم ہیں اسی لیے انہیں "ہم جا" یا آٹمی سوئٹوپ کہتے ہیں۔

س: شاکر پھلی انڈے دیتی ہے یا بچے؟

جاوید اقبال آرائیں، ساگھڑ

ج: شاکر، وھیل کی ایک قسم ہے۔ وہ انسان کی سخت دشمن ہوتی ہے۔ بچے دیتی ہے اور انہیں اپنا دودھ پلا کر پالتی ہے۔

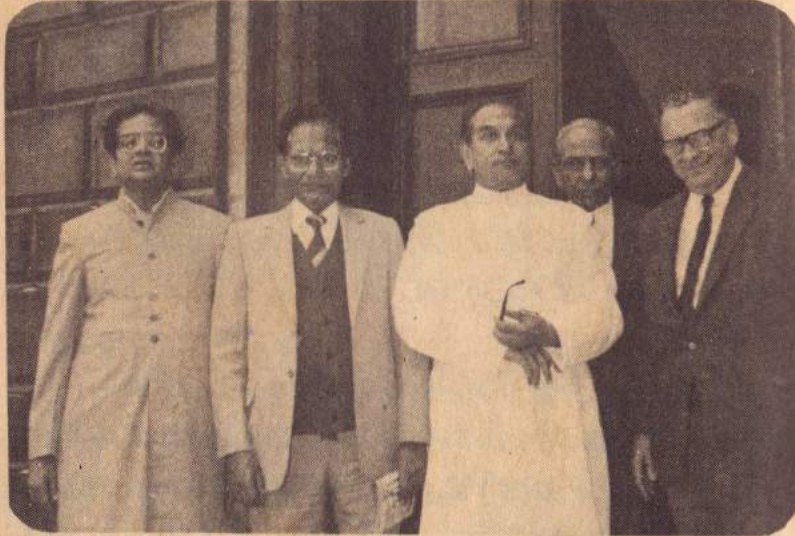
دو مسافر دو ملک

حکیم محمد سعید اور مسعود احمد برکاتی کے سفر انگلستان اور فرانس کے تاثرات

مسعود احمد برکاتی

اوسفر ڈیونی درستی کی عمارتیں ہمارے ہاں کی یونیورسٹی کی طرح اکٹھی نہیں ہیں کہ ایک کے بعد دوسری عمارت ہو۔ اس یونیورسٹی کی عمارتیں آبادی میں ملی جلی ہیں۔ ایک کالج یا ہوٹل ہے، اس کے برابر عام مکانات اور دکانیں ہیں، پھر کوئی دوسرا کالج آگیا۔ اسی طرح یونیورسٹی کی عمارتیں شہر میں پھیلی ہوئی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ یونیورسٹی ایک بار نہیں بنی بلکہ ضرورت کے مطابق وقتاً فوقتاً کالج اور ان کی عمارتیں بنتی رہیں اور یہ سب کالج یونیورسٹی کا حصہ ہیں۔

یونیورسٹی کی سیر کر چکے تو ماربن صاحبہ کہنے لگیں میں بس سے واپس چلی جاؤں گی، آپ لوگ



دائیں سے بائیں: پروفیسر میٹر ابوریوسف حسین نقوی، حکیم محمد سعید، ڈاکٹر معزالہ بن اور مسعود احمد برکاتی، کیمبرج میں

مجھے گھر پہنچانے کی تکلیف نہ کریں، لیکن یہ کیسے ہو سکتا تھا۔ ان کو امرار کر کے کار میں بٹھا لیا۔ ان کے گھر پہنچے تو ڈاکٹر کرس واڈی گھر کے باہر نہیں خدا حافظ کہنے کے لیے انتظار میں کھڑی تھیں۔ کہنے لگیں، ایک پیالی چائے اور پیٹتے جائیں۔ ہم نے شکریہ ادا کیا اور اجازت لی۔

لندن میں پروفیسر رالف رسل صاحب سے ملاقات نہ ہو سکی وہ کہیں گئے ہوئے تھے۔ اردو کے شیدائی اور سرگرم کارکن ہیں۔ انھوں نے اردو سیکھنے کی ابتدا ہندستان سے اپنی فوجی ملازمت کے دوران کی تھی۔ وہاں ایک سیکھ اور ایک پڑھان سے اُن کو اردو سیکھنے میں مدد ملی تھی۔ وہ ۱۹۴۲ء میں دوسری جنگ کے زمانے میں کراچی بھی آئے تھے اور پاکستان ہندستان کے کئی شہروں میں رہے۔ اردو اخبارات دیکھ دیکھ کر انھوں نے اردو لکھنے کی مشق کی۔ اس میں شک نہیں کہ اخبارات نے اردو کو مقبول بنانے میں بڑا حصہ لیا ہے۔ آج بھی اخبارات یہ کام کر رہے ہیں۔ یہ اور بات ہے کہ اب صحافی پہلے کے صحافیوں کی سی محنت نہیں کرتے۔ رسل صاحب نے غالب اور بعض دوسرے اردو شعرا پر انگریزی میں کتابیں بھی لکھی ہیں اور اردو پڑھاٹی بھی ہے۔ وہ بہت اچھی اردو جانتے ہیں اور خوب بولتے ہیں اور خوب فقہ لگاتے ہیں۔ وہ پاکستان بھی کئی بار آچکے ہیں۔ وہ کچھ عرصے سے انگلستان میں اردو کو رائج کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ جو شخص بھی اردو کی خدمت کرے وہ اپنا عزیز ہو جاتا ہے۔ رسل صاحب کو تو اردو سے اتنی محبت ہے کہ وہ شاید انگریزی ادب سے زیادہ اردو ادب سے واقف ہو گئے ہیں۔

لندن اتنا بڑا شہر ہے اور اس میں اتنی چیزیں دیکھنے اور اتنے لوگ ملنے کے قابل ہیں کہ بہت سا وقت ہو جب اطمینان سے لندن کو سمجھا اور تلاش کیا جاسکتا ہے۔ یہاں پاکستان کے بھی لاکھوں لوگ ہیں۔ سیاسی لیڈر بھی خالص ہیں۔ اردو ادیب شاعر بھی خامی تعداد میں ہیں، خیر ان سے تو اپنے وطن ہی میں ملاقات ہوگی۔

کیمربرج بھی بڑی پرانی یونیورسٹی ہے۔ کیمربرج شہر بھی دیکھنے سے تعلق رکھتا ہے۔ یہ کم (CAM) ندی کے کنارے واقع ہے۔ کیمربرج یونیورسٹی بھی اوکسفورڈ یونیورسٹی کی طرح یورپ کی قدیم ترین یونیورسٹیوں میں سے ہے، جن میں طالب علموں کے ٹھہرنے کا بھی انتظام ہے۔ کیمربرج میں اٹھارہ مردانہ کالج اور دو زنانہ کالج ہیں۔ کیمربرج یونیورسٹی کی ابتدا تیرھویں صدی عیسوی میں ہوئی تھی۔ اس کا سب سے کم عمر کالج چرچل کالج ہے جو ۱۹۶۰ء میں قائم ہوا ہے۔ یونیورسٹی کے باشلوں میں رہنے والے

ہمدرد نوہمال، مارچ ۱۹۸۳ء



دائیں سے بائیں:-
حکیم محمد سعید
مسٹر اسٹیفن
ڈاکٹر معز الدین
اور
یوسف حسین نقوی

طالب علموں کی تعداد کم و بیش دس ہزار ہے۔ اس کا سربراہ چانسلر ہوتا ہے، لیکن کام وائس چانسلر چلاتا ہے، جن کو استاد اپنے ہی میں سے دو سال کے لیے منتخب کرتے ہیں۔ یونیورسٹی کا اپنا اشاعتی ادارہ ہے جو "کیمربرج یونیورسٹی پریس" کہلاتا ہے اور عمدہ معیاری کتابیں شائع کرتا ہے۔ اسی طرح "اوکسفورڈ یونیورسٹی پریس" بھی ہے۔ ہمارے ہاں بہت سے لوگ "پریس" کے لفظ سے یہ سمجھتے ہیں کہ چھاپے خانہ ہوگا۔ جب سے ہمدرد اکیڈمی کا نام بدل کر "ہمدرد فاؤنڈیشن پریس" رکھا ہے بعض لوگ

ہمدرد نوہمال، مارچ ۱۹۸۳ء

سمجھنے لگے ہیں کہ ہمدرد نے اپنا پرپس لگایا ہے۔

کیمبرج یونیورسٹی نے یورپ میں علم کی روشنی پھیلانے میں بہت حصہ لیا ہے۔ علامہ اقبال نے کیا خوب لکھا تھا، "کیمبرج وہ سرچشمہ علم و فضل ہے جس نے یورپی تہذیب و تمدن کی ترکیب میں سب سے زیادہ حصہ لیا ہے"۔

کیمبرج میں ہم ڈاکٹر معز الدین صاحب اور اسٹیفن صاحب سابق ایڈیٹر اسٹیٹس میں کے علاوہ پروفیسر پیٹر ایوری سے بھی ملے۔ ایوری صاحب یونیورسٹی کے شعبہ فارسی اور مشرق وسطیٰ کے صدر ہیں اور فارسی زبان کے علاوہ مشرق وسطیٰ کے حالات کے بارے میں بھی بڑی وسیع معلومات رکھتے ہیں۔ حکیم صاحب کو پہلے سے جانتے تھے۔ ان کی کتابیں پڑھ چکے ہیں۔ بہت اچھی طرح ملے۔ اپنے کالج کا گرجا دکھانے لے گئے۔ ہر کالج میں گرجا ضرور ہوتا ہے۔ گرجا اگرچہ سنان سا تھا، لیکن عمارت اور فرنیچر بہت اعلیٰ تھا، پھر ایوری صاحب کے دفتر میں بیٹھ کر خاصی دیر مختلف موضوعات پر باتیں ہوئیں۔ ان کے ساتھ ایک تصویر بھی کھینچواٹی۔

لندن میں ایک دن صبح حکیم صاحب نے اپنی سکرپٹری خانم ڈی سلوا سے فون پر بات کی اور اپنے امریکا اور کینیڈا آنے کا پروگرام بتایا۔ میں نے بھی خانم سے دعا سلام کی۔ کہنے لگیں کہ لندن اور پیرس خوب اچھی طرح دیکھنا۔ میں نے کہا کہ وقت کم ہے اور کام بہت، مگر کوشش تو یہی ہے۔ خانم ڈی سلوا آج کل کینیڈا میں اپنے بیٹوں کے پاس ہیں۔ بہت قابل، محنتی اور ہمدرد خاتون ہیں۔ انسان دوستی میں بہت کم لوگ آج کل کے زمانے میں ان کا مقابلہ کر سکتے ہیں۔ ایک بہن کی طرح چاہتی ہیں۔ ہمدرد کی خدمت دل و جان سے کرتی ہیں۔ انگریزی بہت اچھی ہے۔ کام میں لگی رہتی ہیں، پھر بھی خوش مزاجی اور اخلاق کا دامن ہاتھ سے نہیں چھوڑتیں۔ انھوں نے اپنے لوگوں کو بھی اسی انداز پر اٹھایا ہے۔ تینوں لڑکے سعادت مند اور خلیق ہیں۔

حکیم صاحب پیرس سے امریکا ہوتے ہوئے کینیڈا جائیں گے اور انھیں کے ہاں ٹھہریں گے۔ میں پیرس سے واپس پاکستان چلا جاؤں گا۔ حکیم صاحب وہاں سائنسی مراکز دیکھیں گے اور ماہرین تعمیرات سے مشورہ کریں گے اور مدینہ الحکمت میں جو سائنس گھر بنانا چاہتے ہیں اس کے لیے حکیم صاحب کے ذہن میں جو منصوبہ ہے اس کے مطابق ماہرین کی رائے لیں گے۔ آج کے دور میں سائنس کی اہمیت کے پیش نظر پاکستان میں سائنس کا فروغ بہت ضروری ہے۔ (جاری ہے)

ہمدرد نو ہمال، مارچ ۱۹۸۴ء

مکان

والدہ مرحومہ کی یاد میں

طاہر احمر

وطن سے بہت دور تو جا کے سوئی

زمین میں نئی روشنی تو نے بوئی

تیرے پاؤں آنکھوں سے اپنی لگتا

یہ قسمت کہاں تھی کہ میں تجھ کو پاتا

کہاں تیرے اشکوں کا آب آب زمزم

تیری ہر دعا تھی کہ زخموں کا مرہم

دعا اب ہمیں کون راتوں کو دے گا

ہمارے لیے سارے دکھ کیوں سے گا

لگا ہوں میں تیری جو تابندگی تھی

محبت کی، شفقت کی وہ زندگی تھی

زمانے میں بس ایک سچائی تو تھی

خدا کی زمینوں پہ اچھائی تو تھی

یقین ہے مجھے تو ہے خلد آشیانی

کرے باغ جنت میں تو باغ بانی

مقدس تو شمع حرم کی طرح ہے

فروزاں خدا کے کرم کی طرح ہے

خداوند عالم کا سایہ ہو تجھ پر

نبی کی شفاعت کی چھایا ہو تجھ پر



ہمدرد نو ہمال، مارچ ۱۹۸۴ء

انجیر نوہال



اکثر نوہال جو خبریں بھیجتے ہیں، ان کے ساتھ اخبار یا رسالے کا تراشہ نہیں بھیجتے نہ اخبار، رسالے یا کتاب کا نام لکھتے ہیں اس لیے ان کی خبریں اچھی ہونے کے باوجود شائع نہیں کی جاسکتیں۔ نوہالوں سے درخواست ہے کہ وہ ہر خبر کا اول تو کوشش کریں کہ تراشہ ساتھ لگائیں جس پر اخبار وغیرہ کا نام بھی لکھا ہو۔ اگر تراشہ نہ بھیج سکیں تو کتاب، اخبار یا رسالے کا نام اور تاریخ منور لکھا کریں۔ بات یہ ہے کہ ہم ہمدرد نوہال میں کوئی ایسی چیز شائع نہیں کرنا چاہتے جس کی کوئی سند یا حوالہ نہ ہو کیوں کہ ہمدرد نوہال کے سب پڑھنے والے اس رسالے پر اعتبار کرتے ہیں اور اس میں چھپی ہوئی ہر چیز کو صحیح سمجھتے ہیں۔

یہ بات بھی یاد رکھیے کہ آپ کی ہر تحریر کاغذ کے صرف ایک طرف ہو اور آپ کا ہمدرد پتا اس پر لکھا ہو۔ شکریہ۔

درخت یا روشنی کا مینار

ایک چینی کسان کو ایک ایسا درخت ملا ہے جس سے اتنی روشنی پھوٹی ہے کہ رات کے وقت اس کا گھر روشن ہو جاتا ہے۔ نیچر چائنا خبر ایجنسی کے مطابق ہونان کے کسان لیو فو گئی نے جب ایک درخت کی چھال اتاری تو اسے نیلے رنگ کی روشنی نکلتی نظر آئی جو ۸ وارٹ کی ٹیوب لائٹ کی روشنی کے برابر ہو گئی۔ درخت خشک ہونے پر اس کی روشنی کم ہونے لگی، لیکن جب اسے پانی دیا گیا تو اس کی روشنی پھر تیز ہو گئی۔ سائنس دان اس روشنی کا معما حل کرنے کے لیے تحقیقات کر رہے ہیں۔

ہمدرد نوہال، مارچ ۱۹۸۴ء

حیرت انگیز ماچس

روس کے ایک انجینئر نے حال ہی میں ایک ایسی حیرت انگیز ماچس تیار کی ہے جو کبھی ختم نہ ہو سکے گی۔ یہ ماچس پلاسٹک کی ایک ڈبیا ہے جس کے دو خانے ہیں۔ ایک خانے میں فوراً ٹیگ پکڑنے والا (آتش گیر) مادہ ہے اور دوسرے خانے میں مقناطیسی برے والی ایک کیل ہے جو ڈبیا کے باہر لگے ہوئے ٹین کو دہاتے ہی ڈبیا کے دوسرے حصے سے ٹکراتی ہے جس سے فوراً ایک شعلہ پیدا ہوتا ہے، جب ٹین سے انگلی ہٹائی جائے تو شعلہ ٹچھ جاتا ہے۔ ممکن ہے کچھ عرصے بعد یہ ماچس پاکستان سمیت دنیا کے دوسرے ملکوں میں بھی پہنچ جائے۔

مرسلہ: ذوالفقار علی مظہر، کورٹ مٹھن

کھودا پہاڑ نکلا چوہا

سری لنکا کے شہر بلاتیا کے ایک بینک میں شام کو اچانک خطرے کے الارم بجنا شروع ہو گئے۔ پولیس تمام تر کوشش کے باوجود نقب زن کا سراغ نہ لگا سکی، کیوں کہ نہ کوئی دیوار ٹوٹی تھی نہ دروازہ اور نہ کوئی قفل۔ طویل تلاش کے بعد مجرم بینک کی چھت پر درکھا گیا۔ وہ فرار ہو گیا اور اسے گرفتار نہیں کیا گیا، کیوں کہ مجرم ایک چوہا تھا جس نے الارم کا تار کتر دیا تھا۔

مرسلہ: سلیم احمد بیٹ، کراچی

پلاسٹک کا مکان

سائنس دان ایسے پلاسٹک کے مکانات بنانے کی کوشش میں مصروف ہیں جن کی دیواریں ٹین دہانے سے روشن ہو جائیں گی۔ یہ روشنی مکان میں محبوں اور دوسرے کیڑے مکوڑوں کو داخل نہیں ہونے دے گی۔ مکان کی دیواروں پر ہی فلم اور ٹیلی ویژن کے پروگرام دیکھے جاسکیں گے۔ یہ مکانات سردی اور گرمی کی شدت سے محفوظ ہوں گے۔ سائنس دانوں کا خیال ہے کہ آئندہ دس بارہ سال میں وہ ایسے پلاسٹک کے مکان بنانے میں کام یاب ہو جائیں گے۔

مرسلہ: فرخ نذر، لاہور کینٹ

ہمدرد نوہال، مارچ ۱۹۸۴ء

ہمدرد گھٹی

بچوں کے نظام ہضم کے لئے ایک قدرتی دوا

چنیدہ نباتات سے صدیوں پرانے اصولوں پر تیار کردہ ہمدرد گھٹی نومولود بچوں کا پیٹ صاف کرنے کے لئے ایک قدرتی دوا ہے۔ انتہائی خوش ذائقہ ہمدرد گھٹی بچوں کو گیس، قبض اور پیٹ کی بہت سی دوسری تکلیفوں سے محفوظ رکھتی ہے۔

خوش ذائقہ
ہمدرد گھٹی

